

## Kurse für Jugendliche

---

### Babysitting für Jugendliche

Möchtest Du Babys und Kleinkinder hüten? Dieser Kurs vermittelt Dir alles, was Du dazu brauchst.

Inhalt

- Entwicklung des Kindes
- Wickeln, Spielideen, Unfallverhütung
- Mahlzeiten für Babys und Kleinkinder zubereiten
- Rechte und Pflichten des Babysitters

Zielgruppe Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Besonderes Ab 14 Jahren kannst Du durch den Babysittervermittlungsdienst des SRK Basel vermittelt werden.

Kurs-Nr.	Datum	Tag	Zeit
10-25	06.04. - 09.04.2010	Dienstag - Freitag	09.00 - 11.30 Uhr
10-26	16.04. - 07.05.2010	Freitag	18.00 - 20.30 Uhr
10-27	11.05. - 01.06.2010	Dienstag	18.00 - 20.30 Uhr
10-28	28.05. - 18.06.2010	Freitag	18.00 - 20.30 Uhr
10-29	28.06. - 01.07.2010	Montag - Donnerstag	09.00 - 11.30 Uhr
10-30	26.07. - 29.07.2010	Montag - Donnerstag	09.00 - 11.30 Uhr
10-31	02.08. - 05.08.2010	Montag - Donnerstag	09.00 - 11.30 Uhr
10-32	13.08. - 03.09.2010	Freitag	18.00 - 20.30 Uhr
10-33	30.08. - 20.09.2010	Montag	18.00 - 20.30 Uhr
10-34	27.09. - 30.09.2010	Montag-Donnerstag	09.00 - 11.30 Uhr
10-35	11.10. - 01.11.2010	Montag	18.00 - 20.30 Uhr
10-36	05.11. - 26.11.2010	Freitag	18.00 - 20.30 Uhr

Dauer 4 x 2 ½ Std.

Kosten Fr. 95.- (inkl. Kursunterlagen)

Kursleiterinnen Salome Bürk, Diana Buser, Nicole Heinis, Marita Hotz, Silva Küng, Nancy Portmann

---

### Besuch bei einer Frauenärztin

Was erwartet mich in der Frauenarztpraxis? Diese Frage stellen sich viele Mädchen vor dem ersten Besuch bei einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt. Dieser Kurs führt Dich durch eine Frauenarztpraxis. Dort kannst Du alle Fragen stellen, die Dir auf dem Herzen liegen.

Inhalt

- Rundgang durch die Frauenarztpraxis
- Kennenlernen der Untersuchungsmethoden
- Beantwortung von Fragen

Zielgruppe Mädchen von 13 bis 15 Jahren

Datum 03. Mai 2010

Tag/Zeit Montag, 17.00 - ca. 18.30 Uhr

Kurs-Nr. 10-20

Dauer 1 x ca. 1 ½ Std.

Kosten Gratis

Leitung Dr. med. Susanne Kann-Kohler

Kursort Praxis Dr. med. Susanne Kann-Kohler, Steinering 1, 4051 Basel

---

## Die Zyklus-Show

Ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10- bis 13-jährige Mädchen und einem Vortrag für Eltern.

Inhalt	<b>„Wenn Mädchen Frauen werden“: Elternvortrag.</b> Es erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.	
	<b>„Die Zyklus-Show“: Workshop für Mädchen.</b> In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst Du, was in Deinem Körper passiert, wenn Du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und eine Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und Du erlebst, wie sich die Oestrogen-Freundinnen in Deinem Körper für Dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in Deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass Dich überraschen!	
Zielgruppe	Mädchen im Alter zwischen 10 und 13 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und andere interessierte Erwachsene	
Datum	Dienstag, 13. April 2010 (Elternvortrag) 20.00 - 21.30 Uhr Samstag, 17. April 2010 (Mädchenworkshop) 10.00 - 16.30 Uhr	Kurs-Nr. 10-37 Kurs-Nr. 10-38
	Montag, 08. November 2010 (Elternvortrag) 20.00 - 21.30 Uhr Samstag, 13. November 2010 (Mädchenworkshop) 10.00 - 16.30 Uhr	Kurs-Nr. 10-39 Kurs-Nr. 10-40
Dauer	Mädchenworkshop: 1 x 5 ½ Std. Elternvortrag: 1 x 1 ½ Std.	
Kosten	Fr. 100.- pro Mädchen (inkl. Elternvortrag) Fr. 25.- (Einzelpersonen) / Fr. 35.- (Paarpreis) nur Elternvortrag	
Leitung	Monika Bänninger, dipl. Naturärztin für Frauenheilkunde, dipl. kant. geprüfte Homöopathin, Kursleiterin MFM-Projekt, <a href="http://www.mfm-projekt.ch">www.mfm-projekt.ch</a>	

---

## Mit Hund, Stuhl und Gebärden

Wie sieht der Alltag von behinderten Menschen aus? Wie kann ich angemessen Hilfe leisten? Menschen mit verschiedenen Behinderungen berichten aus ihrem Leben. Mit praktischen Übungen werden die Behinderungen nachempfunden.

Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Auseinandersetzung mit dem Thema Behinderung</li><li>- Verständnis wecken für Menschen in besonderen Lebenssituationen</li><li>- Soziale Kompetenz fördern</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Drei Referenten berichten über ihre Behinderung (Querschnittlähmung, Sehbehinderung, Hörbehinderung) und ihren Alltag</li><li>- Welche Bedürfnisse entstehen aus der jeweiligen Behinderung heraus?</li><li>- Wie kann ich Hilfe bieten und wann ist Hilfe angebracht?</li><li>- Praktisches Üben mit der Dunkelbrille und dem Rollstuhl, sowie eine kleine Einführung in die Gebärdensprache</li></ul>
Zielgruppe	Jugendliche ab 13 Jahren
Dauer	2 x 2 Stunden
Kosten	Fr. 180.- (Reduktion je nach Schulbudget)
Daten	Nach Absprache
Leitung	Conny Hasler, Mitarbeiterin SRK Basel, Ausbilderin SVEB 1
Auskunft	SRK Basel, Jugendrotkreuz Tel: 061 319 56 56/62, E-Mail: <a href="mailto:jugendrotkreuz@srk-basel.ch">jugendrotkreuz@srk-basel.ch</a>
Besonderes	Das Jugendrotkreuz vermittelt Sozialeinsätze in verschiedenen Bereichen. Dieses Angebot kann nach dem Kursbesuch genutzt werden.

---

## Stadtparcours mit Hindernissen

Wie fühlt es sich an, als sehbehinderte Person durch Basel zu gehen? Wie kommt man in einem Rollstuhl vorwärts?

Auf dem Parcours durch die Basler Innenstadt tragen die Teilnehmenden entweder eine Dunkelbrille oder bewegen sich im Rollstuhl. Die einzelnen Stationen des Parcours sind so zusammengestellt, dass sie exemplarisch für die alltäglichen Hindernisse im Alltag einer sehbehinderten Person oder einer Person im Rollstuhl stehen.

Kursziele lernen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verständnis wecken für Menschen mit einer Seh- oder Körperbehinderung</li><li>- Hindernisse im Alltag einer blinden oder körperbehinderten Person im Rollstuhl kennen</li><li>- Soziale Kompetenzen fördern</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vorgegebene Stationen werden von den Schüler/innen besucht. (z.B. eine hindernisfreie Toilette finden, Bedienung eines Geld-Bancomaten).</li><li>- Anhand eines Fragebogens werden Erfahrungen festgehalten und ausgewertet.</li><li>- Eine blinde Person und eine Person im Rollstuhl werden bei der Auswertung dabei sein.</li></ul>
Zielgruppe	Schüler/innen ab 13 Jahren.
Voraussetzung	Die Schüler/innen sollten diszipliniert und selbständig arbeiten können.
Dauer	1 x 2 ½ Std.
Kosten	Fr. 180.- (Reduktion je nach Schulbudget)
Daten	Nach Absprache
Leitung	Conny Hasler, Mitarbeiterin SRK Basel, Ausbilderin SVEB 1
Auskunft	SRK Basel, Jugendrotkreuz Tel: 061 319 56 56/62, E-Mail: jugendrotkreuz@srk-basel.ch

---

## Einführung in die Freiwilligenarbeit beim Jugendrotkreuz Basel

Hast Du Lust, Dich für soziale Projekte zu engagieren? Möchtest Du in einem jungen Team neue Projektideen entwickeln? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich! Hier bekommst Du einen Einblick in die Arbeit des Jugendrotkreuzes und des Roten Kreuzes.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die weltweite Bewegung des Roten Kreuzes und Roten Halbmondes</li><li>- Das Jugendrotkreuz</li><li>- Freiwilligenarbeit beim Jugendrotkreuz Basel: Was heisst das?</li></ul>
Ziel	Einführung in die Freiwilligenarbeit beim Jugendrotkreuz
Zielgruppe	Interessierte zwischen 15 - 30 Jahren, die in der Freiwilligenarbeit des Jugendrotkreuzes Basel einsteigen möchten
Datum	Aktuelle Kursdaten findest du unter: <a href="http://www.jrk-bs.ch">www.jrk-bs.ch</a>
Auskunft/ Anmeldung	SRK Basel, Jugendrotkreuz Tel.061 319 56 56/62, E-Mail: jugendrotkreuz@srk-basel.ch
Kosten	Der Kurs ist kostenlos. Verpflegung fürs Mittagessen mitbringen.
Leitung	Freiwillige des JRK Basel
Besonderes	Das Jugendrotkreuz Basel vermittelt Sozialeinsätze in verschiedenen Bereichen.

---

# Allgemeine Hinweise

## Auskunft und Kursort

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Basel-Stadt  
Bereich Bildung  
Engelgasse 114  
4052 Basel

Tel. 061 319 56 58 (Montag - Freitag, 8.00 - 12.00 Uhr)

Fax 061 319 56 57

E-Mail: [kurse@srk-basel.ch](mailto:kurse@srk-basel.ch)

[www.srk-basel.ch](http://www.srk-basel.ch)

## Anmeldung / Abmeldung

- Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie verpflichten sich zur Bezahlung der Kurskosten.
- Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung.
- Die Kurskosten müssen bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn einbezahlt sein.
- Bei schriftlicher Abmeldung bis 5 Werktagen vor Kursbeginn, erstatten wir Ihnen das Kursgeld (abzüglich Bearbeitungsgebühr) zurück.
- Bei Abmeldung nach 5 Werktagen und bei Nichterscheinen müssen die gesamten Kurskosten bezahlt werden.
- Bei zu wenig Anmeldungen für einen Kurs oder bei einem bereits ausgebuchten Kurs behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.
- Für alle Kurse ist die Versicherung Sache der Kursteilnehmer/innen

## Kursleiter/innen, Dozentinnen, Dozenten

Die Kurse werden von qualifizierten Fachpersonen erteilt. Die Methodenauswahl ist dem jeweiligen Kurs angepasst.

## Kursausweis

Nach Beendigung eines Kurses erhalten die Teilnehmenden einen SRK-Ausweis.

## Angebot nach Mass

Für Institutionen, Pflegeheime bieten wir Kurse und Weiterbildungen nach Ihren Wünschen an.

# Anmeldetalon

## Kurs „Babysitting für Jugendliche“

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursdatum \_\_\_\_\_

Sollte dieser Kurs ausgebucht sein, melde ich mich für folgenden Kurs an

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursdatum \_\_\_\_\_

Frau  Herr

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel. P. \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_ Nationalität \_\_\_\_\_

**Ich habe die Allgemeinen Hinweise gelesen und bin mit den Konditionen einverstanden.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

### Anmeldetalon einsenden an

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Bereich Bildung  
Engelgasse 114  
4052 Basel

## Anmeldetalon für Kurse für Jugendliche

Bitte gewünschten Kurs ankreuzen:

### Zyklus-Show:

- 13. April 2010 (Elternvortrag)
- 17. April 2010 (Mädchenworkshop)
  
- 08. November 2010 (Elternvortrag)
- 13. November 2010 (Mädchenworkshop)

### Besuch bei einer Frauenärztin

- 3. Mai 2010

Frau    Herr

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel. P. \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_ Nationalität \_\_\_\_\_

**Ich habe die Allgemeinen Hinweise gelesen und bin mit den Konditionen einverstanden.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

### Anmeldetalon einsenden an

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Bereich Bildung  
Engelgasse 114  
4052 Basel