

## **Pflegehelferin / Pflegehelfer SRK**

Der Kurs Pflegehelferin/Pflegehelfer SRK ist eine Laienschulung. Die Pflegehelferin SRK übt ihre Tätigkeit unter Anleitung und Überwachung von ausgebildetem Pflegepersonal aus. Sie unterstützt das Fachpersonal und assistiert diesem im Gesundheitsbereich.

Die Pflegehelferin SRK übernimmt im Rahmen der ihr übertragenen Kompetenzen Aufgaben in der Pflege und Betreuung von gesunden, kranken und/oder behinderten Menschen.

Sie kann in Altersinstitutionen, Organisationen der Hilfe und Pflege zu Hause, Spitälern, Behindertenheimen, Rehabilitationseinrichtungen und anderen Institutionen des Gesundheitswesens eingesetzt werden. In Spitex- und Entlastungsdiensten der Rotkreuz-Kantonalverbände entlasten sie auch die pflegenden Angehörigen.

### **Zulassungsbedingungen**

- Zurückgelegtes 16. Altersjahr
- Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team
- Verstehen von schriftlichen Texten und der Sprache der entsprechenden Landesregion. Die Bewerberin kann sich schriftlich und mündlich verständlich ausdrücken. Bei Unklarheit wird ein Sprachtest durchgeführt.

### **Kursaufnahme**

- Obligatorischer Besuch einer Informationsveranstaltung
- Erfüllte Zulassungsbedingungen

### **Kompetenzprofil**

Die Pflegehelferinnen SRK nehmen in den folgenden Kompetenzbereichen Aufgaben wahr:

- Rolle Pflegehelferin SRK, Zusammenarbeit und Kommunikation
- Hygiene und Sicherheit
- Pflege und Betreuung
  - Grundlagen zur Pflege und Betreuung
  - Sich sauber halten und kleiden
  - Sich bewegen
  - Ausscheiden
  - Atmen, Herz-Kreislauf, Körpertemperatur
  - Sich als Mann oder Frau fühlen (Sexualität)
  - Kommunizieren mit Menschen mit Kommunikationseinschränkungen
  - Ruhen und Schlafen
  - Essen und Trinken
- Krisen und Notfall
- Ressourcen und Gesundheitsförderung
- Alltagsgestaltung
- Rolle als Lernende

### **Leistungsbeurteilung**

Theorie: Das Bestehen der schriftlichen Lernkontrolle ist Voraussetzung für den Praktikumseinsatz.

Praktikum: Erfolgreiche Qualifikation durch die Praktikumsstelle

### **Kursleitung / Methoden**

Unsere Kursleiterinnen sind qualifizierte Fachpersonen und gestalten ihre Kurse mit abwechslungsreichen, erwachsenenbildnerischen Methoden (Referate, Gruppenarbeiten, Einzelarbeiten, Plenum, Praktisches Arbeiten, Diskussionen, Videos). Die Methoden werden den Themen entsprechend eingesetzt.

### **Ausweis**

Der Ausweis wird abgegeben, wenn die festgelegten Kompetenzen in Theorie und Praxis erreicht sind.

### **Dauer**

Theorie: 120 Stunden (inkl. Lernkontrolle)

Praktikum: 15 Tage in einem Alters- und Pflegeheim

### **Selbststudium**

Für den gesamten Kurs müssen ca. 20 - 40 Stunden einberechnet werden.

## Kosten

Fr. 2'080.-, inkl. Fr. 100.- Einschreibgebühr und Kursunterlagen, Ratenzahlung möglich

## Informationsveranstaltungen (Dauer: ca. 1 ½ Stunden)

Donnerstag, 15. Juli 2010                    Beginn: 09.00 Uhr  
Dienstag, 27. Juli 2010                    Beginn: 09.00 Uhr  
Mittwoch, 04. August 2010                Beginn: 09.00 Uhr  
Mittwoch, 18. August 2010                Beginn: 09.00 Uhr  
Montag, 06. September 2010              Beginn: 18.00 Uhr

Anmeldung für die Informationsveranstaltung mit beigelegtem Talon oder unter  
Tel. 061 319 56 58 (MO bis FR, 8.00 - 12.00 Uhr). **Ihre Anmeldung wird nicht bestätigt.**

## Kurs-Anmeldung

Sofern Sie die Zulassungsbedingungen erfüllen, direkt nach der Informationsveranstaltung,  
Barbezahlung der Einschreibgebühr von Fr. 100.-.

## Kursdaten

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Tage	Zeit	Bemerkung
2010-07	10. August 2010	30. November 2010	Dienstag Donnerstag Samstag: 14.08./11.09./ 16.10./06.11./27.11.2010	13.00-16.30 Uhr 13.00-16.30 Uhr 08.30-12.00 Uhr	<b>ausgebucht</b>
2010-08	16. August 2010	22. September 2010	Montag Mittwoch Freitag	08.00-11.30 Uhr, 13.00-16.30 Uhr 08.00-11.30 Uhr, 13.00-16.30 Uhr 08.00-11.30 Uhr, 13.00-16.30 Uhr	<b>ausgebucht</b>
2010-09	6. September 2010	15. Dezember 2010	Montag Mittwoch Donnerstag	18.00-21.30 Uhr 18.00-21.30 Uhr 18.00-21.30 Uhr	
2010-10	7. September 2010	13. Dezember 2010	7. - 23.09.2010: Dienstag Donnerstag 11.10. - 13.12.2010: Montag Dienstag Donnerstag	08.30-12.00 Uhr 08.30-12.00 Uhr 08.30-12.00 Uhr 08.30-12.00 Uhr 08.30-12.00 Uhr	
2010-11	13. Oktober 2010	8. Dezember 2010	Mittwoch Freitag	08.00-11.30 Uhr, 13.00-16.30 Uhr 08.00-11.30 Uhr, 13.00-16.30 Uhr	

(\* = Was für weibliche Personen gesagt wird, gilt auch für männliche Personen)

## Auskunft und Kursort

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Basel-Stadt  
Bereich Bildung  
Engelgasse 114  
4052 Basel

Tel. 061 319 56 58 (Montag bis Freitag, 8.00-12.00 Uhr)  
Fax 061 319 56 57  
E-Mail: [kurse@srk-basel.ch](mailto:kurse@srk-basel.ch)  
[www.srk-basel.ch](http://www.srk-basel.ch)

**Anmeldetalon für die Informationsveranstaltung  
"Kurs Pflegehelferin / Pflegehelfer SRK"**

Bitte gewünschtes Datum ankreuzen:

- |                                      |                    |                   |
|--------------------------------------|--------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, | 15. Juli 2010      | Beginn: 09.00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Dienstag,   | 27. Juli 2010      | Beginn: 09.00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch,   | 04. August 2010    | Beginn: 09.00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch,   | 18. August 2010    | Beginn: 09.00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Montag,     | 06. September 2010 | Beginn: 18.00 Uhr |

 Frau  Herr

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel. P. \_\_\_\_\_ Tel. G. \_\_\_\_\_

Handy \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Arbeiten Sie zur Zeit in einem Alters- oder Pflegeheim?  ja  nein

Wenn ja, in welcher Funktion? \_\_\_\_\_

Arbeitgeber \_\_\_\_\_

**Anmeldetalon einsenden an**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Basel-Stadt  
Bereich Bildung  
Engelgasse 114  
4052 Basel**Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung nicht bestätigt wird.**