



**Danke, dass Sie Botschafter/-in des Projekts Young Carers werden!**

### **Ausgangslage**

Studien zeigen, dass sich in der Schweiz ca. 8% der 10- bis 15-Jährigen und ca. 15% der 16- bis 25-Jährigen um erkrankte oder beeinträchtigte Familienangehörige respektive ihnen nahestehende Personen kümmern. 8% der 10- bis 15-Jährigen bedeutet, dass in jeder Schulklasse 1 – 2 Young Carers sitzen.

Diese jungen Menschen werden als Young Carers bezeichnet. Young Carers leiden oft unter gesundheitlichen und sozialen Spätfolgen und man geht davon aus, dass sie im Vergleich zu ihren Altersgenoss/-innen schlechtere Bildungschancen haben.

In einem Vorprojekt klärte das Rote Kreuz Basel, wie die Empfehlungen der Forschung umgesetzt werden können. Aus dem Vorprojekt ging ein 3-jähriges Pilotprojekt hervor, welches nach einer Evaluation seit dem 1.1.2025 in leicht angepasster Form als reguläres Projekt weitergeführt wird.

### **Ziele des Projekts**

Das Hauptziel des Projektes ist es, für die Thematik der Young Carers zu sensibilisieren. Konkret bedeutet dies:

- Fachpersonen, die Politik und die Öffentlichkeit zur Thematik aufklären
- Fachpersonen bei der Arbeit mit Young Carers unterstützen
- Fachpersonen, die in ihrem Alltag Young Carer begegnen, untereinander vernetzen und ein tragbares Netzwerk für Young Carer schaffen

Zudem werden Young Carers im Rahmen einer peer to peer Gruppe (Get-together) unterstützt, um ihre Situation meistern zu können, ohne sich dabei zu überfordern.

Dank diesen Massnahmen steigt die Chancen der Young Carers auf eine erfolgreiche Schul- und Berufskarriere sowie auf die Verwirklichung ihres eigenen Lebensentwurfs.

### **Was bedeutet es Botschafter/-in zu sein?**

Sie helfen, die Thematik der Young Carers in verschiedenen Kreisen bekannt zu machen und unterstützen das Projekt ideell mit Ihrer Führsprache. Generell wünschen wir uns, dass Sie die Thematik und das Projekt Young Carers des Roten Kreuz mitdenken und ins Gespräch bringen – ganz nach Ihren Möglichkeiten

### **Was können Sie konkret tun?**

#### **Öffentliche Nennung als Botschafter/-in**

- Wir möchten Sie als Botschafter/-in öffentlich nennen und mit einem persönlichen Statement auf unserer Website aufführen dürfen.

### **Entsprechend Ihren individuellen Möglichkeiten können Sie beispielsweise:**

- uns als Referierende oder Experten/-innen für Anlässe und Podien einladen oder empfehlen, z.B. auch als Rahmenprogramm bei Delegierten- oder Generalversammlungen
- uns für bestimmte Anlässe eine Videobotschaft zukommen lassen oder ein Interview geben
- einen Artikel veröffentlichen. Bei Bedarf fungieren wir gerne als Ghostwriter für Sie
- einen Young Carer Event anregen oder organisieren. Z. B. in Form einer Lesung oder eines Filmabends zum Thema.
- ...

### **Was dürfen Sie von uns erwarten?**

Sie erhalten Einblicke in das Projekt Young Carers.

Wir stellen Ihnen Informationen zur Verfügung, damit Sie die Thematik der Young Carers kennen und vertreten können.

### **Mit welchem Aufwand müssen Sie rechnen? Und was, wenn Sie nicht mehr wollen?**

Ihr Aufwand ist abhängig davon, was Sie tun können und möchten. Selbstverständlich können Sie jede Anfrage von uns auch ablehnen. Eine Beendigung der Zusammenarbeit ist jederzeit möglich.

### **Weitere Informationen zum Projekt**

Heidi Bühler, Projektleiterin, Dr. Sabine Siegrist, Geschäftsleiterin Rotes Kreuz Basel

**E-Mail:** [heidi.buehler@srk-basel.ch](mailto:heidi.buehler@srk-basel.ch) / [sabine.siegrist@srk-basel.ch](mailto:sabine.siegrist@srk-basel.ch)

**Tel.:** 076 283 09 83 (Heidi Bühler) / 061 319 56 56 (Sabine Siegrist)

**Web:** [www.srk-basel.ch/yc](http://www.srk-basel.ch/yc)

### **Weitere Informationen zum Thema und zur thematischen Forschung**

- [www.youngcarers.ch](http://www.youngcarers.ch)
- **SRF «Dok»:** [«Schwere Last auf schmalen Schultern»](#)
- **watson-Artikel:** [«Wie Jugendliche ihre Eltern pflegen und leiden»](#)
- **Spectra-Online: Artikel:** [«wenn Kinder und Jugendliche Angehörige pflegen»](#)
- **SRF Sendung Puls:** [Interview mit prof. Dr. Agnes Leu](#)
- **Regionaljournal Basel:** [Interview mit einer ehemaligen Young Carerin](#)
- **SRF Podcast Regional Diagonal:** [Thematischer Kurzbeitrag](#)