

# Freizeitzentrum Programm

## FZZ Mitteilungen Liebe Leserinnen und Leser

Ihr habt nun ein **Doppel-Programm** für die Monate Juni und Juli erhalten. Aufgrund der Corona-Pandemie haben wir unsere **Sommerpause etwas verändert**. So haben wir schon Anfang Mai zwei Wochen Betriebsferien. Dafür wird es **Anfang und Ende Juli mehr Programme** geben.

Es wird kein **Maiprogramm** verschickt. Die Programme für Ende Mai werden aber trotzdem auf unserer Webseite aufgeschaltet sein. Es sind folgende Programme geplant: Treffpunkt am 20. und 27. Mai, der Samstagsclub am 23. Mai und der Kochclub am 29. Mai. **Meldet euch bitte telefonisch, per E-Mail oder Facebook an.**

Wir werden auf Facebook etwas mehr aktiv sein. Schaut doch mal rein.  
Wir hoffen, dass Ihr alle fit seid und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.  
Urs Nichele und das FZZ-Team

### Montag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

**Jeweils montags** auf der Sportanlage Rankhof (siehe Spieldaten auf der Website)  
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

### Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

<b>3. Juni</b>	Gemüselasagne	<i>HANNES</i>
<b>10. Juni</b>	Reis mit Geschnetzeltem und Pilzen	<i>ANDREAS</i>
<b>17. Juni</b>	Tomatenwähe mit Feta	<i>ERNA</i>
<b>24. Juni</b>	Fajitas (gefülltes Fladenbrot, ähnlich wie Falafel)	<i>HANNES</i>
<b>1. Juli</b>	Gemüsequiche (Gemüsewähe)	<i>HANNES</i>
<b>8. Juli</b>	Grillfest im und ums FZZ	<i>TEAM</i>
<b>29. Juli</b>	Gefüllte Zucchetti mit Reis	<i>ANDREAS</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

### Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

**4./11./18./25. Juni** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen, basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.  
**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

### Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

**4./18. Juni** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.  
**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn

### Freitag Senioren-Treff im FZZ *ANDREAS & ERNA*

**5. Juni/3. Juli** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.  
**Menü 5. Juni** Wienerli im Teig und Salat  
**Menü 3. Juli** Afrikanisches Menü  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke

### Freitag Kochclub (Offene Gruppe) *ANDREAS*

**26. Juni** Wir kochen ein sommerliches Menü mit viel frischem Obst und Gemüse. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein.  
**Wann und wo** 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.–  
**Mitbringen** Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

### Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

**20. Juni** **Pärkli Jam Festival**  
Es ist ein Kultur- und Quartierfestival für alle Generationen und findet jedes Jahr im Juni im St. Johannis-Park statt. Wir können ausspannen, den Park geniessen und uns überraschen lassen, was alles läuft. Es wird Musik und Tanz geben und sicher auch etwas zu essen.  
**Besammlung** 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Ende** 17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung  
**Mitnehmen** CHF 25.– für Konsumation und sonstige allfällige Ausgaben.

Bitte frankieren

# Freizeitzentrum Programm

<b>DI 2. Juni</b>	<b>Mein Wunschfilm – HD-Soldat Lämpfli</b> <span style="float: right;"><i>URS</i></span>
<b>Wann und wo</b>	Das Theater Fauteuil hat im 2019 das berühmte Theaterstück wieder neu in den Spielplan aufgenommen. Deshalb zeigen auch wir wieder einmal den Film-Klassiker von Alfred Rasser.
<b>Kosten</b>	18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für den Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk
<b>SO 7. Juni</b>	<b>Monatswanderung – Brunnen und Kunst</b> <span style="float: right;"><i>ERNA</i></span>
<b>Besammlng</b>	Riehen wird auch «Grünes Dorf» genannt. Es lockt mit charmanten Parkanlagen und einer Vielzahl von Kunstwerken. Auf unserem Weg bestaunen wir einige kunstvolle Brunnen, Bronzeplastiken, Stein- und Marmorskulpturen, Wandmalereien und Fassadenreliefs. Teilweise müssen wir sie an versteckten Orten suchen. Zu jedem gibt es eine kurze Geschichte.
<b>Ende</b>	10.00 Uhr Claraplatz vor der Clarakirche
<b>Mitnehmen</b>	Für BTB/Taxi: vor dem Restaurant Volkshaus, Rebgasse 12
<b>Besonderes</b>	16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng ca. CHF 15.– für Konsumation im Cafe, Picknick und Getränk für unterwegs, U-Abo, Begleiterkarte oder Geld für Tram, wetterangepasste Kleidung Wanderzeit insgesamt ca. 2 Stunden 
<b>FR 12. Juni</b>	<b>Europapark</b> <span style="float: right;"><i>HANNES</i></span>
<b>Besammlng</b>	Es ist wieder soweit, wir fahren in den Europapark! Wir geniessen gemütliche Bahnen, schnelle Flitzer, Shows und Leckereien zwischendurch. Die An- und Rückreise ist mit dem Car.
<b>Ende</b>	7.45 Uhr Badischer Bahnhof, Schalterhalle
<b>Kosten</b>	Für BTB/Taxi: Taxistand vor dem Badischen Bahnhof
<b>Mitnehmen</b>	19.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng CHF 80.– für die Reise und den Eintritt € 20.– Taschengeld für Kaffee/Dessert und Sonstiges Picknick oder zusätzliche Euros für das Mittagessen (ca. € 20.– ), Identitätskarte, an das Wetter angepasste Kleidung, gute Schuhe, Getränk
<b>SO 14. Juni</b>	<b>Fähri-Brunch</b> <span style="float: right;"><i>ANDREAS</i></span>
<b>Wann und wo</b>	Wir treffen uns zu einem feinen Brunch. Nach ausgiebigem Schlemmen spazieren wir zum Rhein und fahren mit der Fähri zwei Mal «über dr Bach».
<b>Kosten</b>	10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– für Brunch plus CHF 4.– für Fährifahrten
<b>SA 20. Juni</b>	<b>Pärkli Jam Festival</b> <span style="float: right;"><i>ERNA</i></span>
<b>Besammlng</b>	Es ist ein Kultur- und Quartierfestival für alle Generationen und findet jedes Jahr im Juni im St. Johans-Park statt. Wir können ausspannen, den Park geniessen und uns überraschen lassen was alles läuft. Es wird Musik und Tanz geben und sicher auch etwas zu essen.
<b>Ende</b>	18.00 im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
<b>Mitnehmen</b>	22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng CHF 30.– für Konsumationen und sonstige allfällige Kosten.
<b>SA 4. Juli</b>	<b>Sarah-Jane-Fest</b> <span style="float: right;"><i>MIRJAM</i></span>
<b>Besammlng</b>	Wir besuchen auch dieses Jahr wieder das Sarah-Jane Fest in Rothenfluh und geniessen viel Musik und Unterhaltung. Sarah-Jane tritt natürlich auf, aber auch ihr Mann Dani Sparn mit den Alpenrautis und viele mehr. Lassen wir uns überraschen, was es feines zu Essen gibt.
<b>Ende</b>	17.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
<b>Kosten</b>	Für BTB/Taxi: Taxistand bei Gleis 1
<b>Mitnehmen</b>	24.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng
<b>Besonderes</b>	CHF 65.– inklusive Essen Ca. CHF 50.– für Getränke und Fanartikel, U-Abo oder Geld fürs Zugbillet Wir bekommen die Tickets zum Fanclubpreis.
<b>SO 5. Juli</b>	<b>Boccia Brunch</b> <span style="float: right;"><i>HANNES</i></span>
<b>Wann und wo</b>	Wir treffen uns zum gemütlichen Brunchen im FZZ. Nach dem Brunch geht es in den Kannenfeldpark, um Boccia zu spielen und die Sonntagsatmosphäre im Park zu geniessen. Bei schlechtem Wetter sind wir im FZZ.
<b>Kosten</b>	10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
<b>Mitnehmen</b>	CHF 10.– für Brunch Wettergerechte Kleidung
<b>DI 7. Juli</b>	<b>Mein Wunschfilm – Pepe, der Paukerschreck</b> <span style="float: right;"><i>MIRJAM</i></span>
<b>Wann und wo</b>	(Wunsch von Yolanda) Da die tollsten Streiche der 11a stark zunehmen, muss nach Meinung der Lehrerschaft endlich hart durchgegriffen werden. So wird ein besonders harter Spezialist für die wilde Klasse gesucht. Dank Pepes Eingreifen wird jedoch der besonders sanftmütige Dr. Glücklich eingesetzt.
<b>Kosten</b>	18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für den Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk
<b>SA 11. Juli</b>	<b>Monatswanderung – Wandern und Minigolf</b> <span style="float: right;"><i>MIRJAM</i></span>
<b>Besammlng</b>	Wir fahren nach Giebenach und wandern nach Pratteln. Unterwegs legen wir am Grillplatz beim Amphitheater in Augusta Raurica eine Mittagsrast ein. Danach gehen wir zur Minigolfanlage in Pratteln und stellen unser Können unter Beweis. Zvieri essen wir dort im Restaurant.
<b>Ende</b>	10.00 Uhr Schalterhalle, Bahnhof SBB (Meetingpoint)
<b>Kosten</b>	Für BTB/Taxi: Taxistand Gleis 1
<b>Mitnehmen</b>	18.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlng
<b>Besonderes</b>	CHF 6.– für den Eintritt zum Minigolf ca. CHF 15.– fürs Zvieri, gute Schuhe, wettergerechte Kleidung, Picknick, Getränk, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld fürs Bilet Wanderzeit insgesamt ca. 2 Stunden 
<b>SO 12. Juli</b>	<b>Rundfahrt im Oldtimer-Tram</b> <span style="float: right;"><i>MIRJAM</i></span>
<b>Besammlng</b>	Wir lassen uns während einer Stunde im Sommerwagen des Oldtimertrams in nostalgische Zeiten zurückversetzen. Auf dieser holprigen Fahrt erleben wir, wie Baslerinnen und Basler damals von A nach B kamen.
<b>Ende</b>	10.00 Uhr Schalterhalle, Bahnhof SBB (Meetingpoint)
<b>Kosten</b>	Für BTB/Taxi: Taxistand Gleis 1 11.45 Uhr gleicher Ort wie Besammlng CHF 15.–

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

**Anmeldetalon** bis spätestens **26. Mai 2020** zurücksenden.  
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- |                                                           |                                                            |                                                          |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>2. Juni</b> Mein Wunschfilm   | <input type="checkbox"/> <b>14. Juni</b> Fähri-Brunch      | <input type="checkbox"/> <b>1. Juli</b> Treffpunkt       |
| <input type="checkbox"/> <b>3. Juni</b> Treffpunkt        | <input type="checkbox"/> <b>17. Juni</b> Treffpunkt        | <input type="checkbox"/> <b>4. Juli</b> Sarah-Jane-Fest  |
| <input type="checkbox"/> <b>4. Juni</b> Stricken & Häkeln | <input type="checkbox"/> <b>18. Juni</b> Stricken & Häkeln | <input type="checkbox"/> <b>5. Juli</b> Boccia-Brunch    |
| <input type="checkbox"/> <b>7. Juni</b> Monatswanderung   | <input type="checkbox"/> <b>20. Juni</b> Pärkli-Jam        | <input type="checkbox"/> <b>7. Juli</b> Mein Wunschfilm  |
| <input type="checkbox"/> <b>10. Juni</b> Treffpunkt       | <input type="checkbox"/> <b>24. Juni</b> Treffpunkt        | <input type="checkbox"/> <b>8. Juli</b> Treffpunkt       |
| <input type="checkbox"/> <b>12. Juni</b> Europapark       | <input type="checkbox"/> <b>26. Juni</b> Kochclub          | <input type="checkbox"/> <b>11. Juli</b> Monatswanderung |
|                                                           |                                                            | <input type="checkbox"/> <b>12. Juli</b> Oldtimer-Tram   |
|                                                           |                                                            | <input type="checkbox"/> <b>29. Juli</b> Treffpunkt      |

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

- U-Abo     Halbtaxabo     Generalabo     Begleitkarte     Identitätskarte     Rollstuhlfahrer/-in

Name _____	Vorname _____	WH/WG _____
Strasse _____		PLZ/Ort _____
Tel. Privat _____	Tel. Geschäft _____	Unterschrift _____