

BASEL HILFT



Ihre Kleider können viel bewirken!

Gebrauchte Textilien sind ein wertvoller Rohstoff.

Was war vor 100 Jahren?

Besonders gefordert wurde das Rote Kreuz Basel im Herbst 1918.

Das Rotkreuz-Worträtsel

Miträtseln und gewinnen.



Freiwillige Helfer im Einsatz.

Kein Kind in Basel darf alleine gelassen werden.

Menschen in einer prekären Lebenslage brauchen Unterstützung – unkompliziert und schnell. Manchmal braucht es gar nicht viel, um das Leben einer anderen Person zu verbessern. Das beweisen Thalia und Jasmin aus Basel, die aus einer Notsituation das Beste machen: eine Freundschaft.

Thalia* ist sechs Jahre alt. Sie geht in die erste Klasse und ist ein Mädchen wie jedes andere – zumindest fast. Denn ihr Familienleben unterscheidet sich stark von dem ihrer Klassenkameradinnen. Thalias Brüder Ranan und Stevie leiden beide an einer schweren Muskelkrankheit, sind im Rollstuhl und brauchen intensive Betreuung, rund um die Uhr. Jasmin ist Freiwillige beim Roten Kreuz Basel und Thalias Freizeitgötte. Gemeinsam unternehmen die beiden an freien Nachmittagen etwas Schönes. Sie backen zusammen Kuchen, gehen ins Freibad oder in den Park und haben zusammen Spass.

Ein harter Alltag für eine Sechsjährige

Für ihr Alter ist Thalia sehr selbstständig und wirkt erstaunlich reif. Sie unterstützt ihre Mutter im Alltag, so gut sie kann. Wenn Thalias Mutter die beiden Jungs die Treppe hoch in die Wohnung trägt, schnappt sich Thalia ganz selbstverständlich die Einkaufstaschen und schleppt sie hinterher. Jasmin ist auch aufgefallen, dass ihr Gottemitli in allen Gebäuden als Erstes schaut, wo sich der Lift befindet und ob dieser genug gross für einen Rollstuhl wäre. Auch wenn sie es selbst nicht so empfindet: Thalia übernimmt viel Verantwortung und muss sehr oft hintenanstehen. Ihre Bedürfnisse kommen meistens zu kurz, immer muss sie warten, bis ihre Brüder versorgt sind. Ihre Mutter hat sie kaum einen Moment für sich alleine.

Jasmins Zeit ist Thalias wertvollstes Geschenk

Damit Thalia auch einfach einmal Kind sein darf, hat das Rote Kreuz Basel ihr Jasmin als Freizeitgötte vermittelt. Ein Engagement, das auch Jasmin grosse Freude bereitet. Über eine Freundin hatte sie erfahren, dass man sich für solche Einsätze beim Roten Kreuz Basel melden kann – ein Schritt, den sie keinesfalls bereut: «Nach einem Treffen mit Thalia habe ich immer total gute Laune. Ich kann so viel von ihr lernen! Es macht mir unglaublich Spass, mit ihr Basel zu erkunden und die Welt mit ihren Augen zu sehen – das inspiriert mich immer wieder aufs Neue.»



Auch die Buben erhalten Hilfe

Doch nicht nur Thalia hat eine Freizeitgötte. Auch ihre beiden Brüder haben ein Gotte-Götti-Team, das sich ihnen widmet und ihnen Aufmerksamkeit ausserhalb der Familie schenkt. Die beiden Freiwilligen verbringen regelmässig Zeit mit Ranan und Stevie und ermöglichen ihnen unbeschwerte Momente – Momente, in denen sie trotz Krankheit und Rollstuhl einfach Kinder sein können.

* Thalia heisst in Wirklichkeit anders, so wie alle anderen erwähnten Personen auch. Ihre Geschichte hingegen ist wahr. Das Rote Kreuz Basel dankt Thalia und Jasmin, dass es sie einen Nachmittag lang im Park begleiten durfte.

BASEL HILFT.

Insgesamt sind in Basel-Stadt 22 Freizeitgötten und -göttis mit Kindern in schwierigen Lebensverhältnissen im Einsatz. Weitere 150 Rotkreuzfreiwillige begleiten ebenso viele Menschen in belastenden Situationen.

Helfen auch Sie!
www.baselhilft.ch

Gastkommentar

Eine Kleinigkeit kann im Leben alles durcheinanderbringen.

Das Familienleben und ein Gang beim Schwingen haben viel gemeinsam: eine fragile Balance.

Die beste Vorbereitung und das beste Team sind keine Garantie dafür, dass du immer gewinnst. Beim Schwingen reicht eine kleine Unachtsamkeit und das labile Gleichgewicht, das du mit deinem Gegner hältst, gerät aus den Fugen – von einer Sekunde auf die andere liegst du hilflos auf dem Rücken.

Genau so kann es im Familienleben sein. Eine Kleinigkeit kann alles durcheinanderbringen: Der Vater wird plötzlich krank, die Mutter wird durch einen Unfall für eine gewisse Zeit ausser Gefecht gesetzt oder die Geburt von Zwillingen überfordert die frischgebackenen Eltern. Wenn niemand da ist, der einspringen

kann, bringt das Eltern wie Kinder zu Fall. Selber aufstehen und wieder in den Ring steigen ist manchmal unmöglich.

Wenn du nach einem verlorenen Gang im Sägemehl liegst, bist du froh, wenn dir jemand die Hand reicht, dir auf die Beine hilft und dir das Sägemehl von den Schultern wischt. Genau das macht das Rote Kreuz Basel, es reicht Familien, deren Welt aus den Fugen geraten ist, die Hand und hilft ihnen rasch und unkompliziert auf die Beine – wenn es sein muss, innert weniger Stunden. Darum unterstütze ich das Schweizerische Rote Kreuz als Botschafter.



CHRISTIAN STUCKI

Schwingerkönig 2019,
Gewinner des
Unspunnen 2017

Das Rote Kreuz hilft, wenn niemand sonst da ist. Immer. Seit 1888.

Sie wollen helfen?
Sie brauchen Hilfe?

Melden Sie sich bei uns!



www.baselhilft.ch



Das Rote Kreuz Basel hilft, wenn niemand sonst da ist. Immer. Seit 1888.

Mit 35 Franken unterstützen Sie Freiwillige bei der Begleitung von Personen mit besonderen Bedürfnissen.

Mit 65 Franken ermöglichen Sie Hilfe für eine Familie in einer Ausnahmesituation.

Mit 90 Franken ermöglichen Sie Entlastung für einen Menschen, der einen Angehörigen zu Hause selber pflegt.

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

IBAN: CH69 0900 0000 1533 0527 0
Rotes Kreuz Basel
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel



Konto / Compte / Conto 15-330527-0
CHF

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

Einzahlung Giro

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

IBAN: CH69 0900 0000 1533 0527 0
Rotes Kreuz Basel
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel

Konto / Compte / Conto 15-330527-0
CHF

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

105

Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

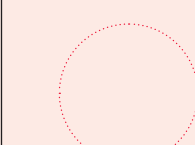
Versement Virement

Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento

Spende
 Mitgliedschaft (mind. CHF 30.–)

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

Versamento Girata



153305270>

153305270>



Gelebte Solidarität, hier und jetzt.

Spenden Sie Ihre Zeit und bereichern Sie Ihr Leben.

Über 500 Rotkreuzfreiwillige stehen jährlich im Einsatz für die Bevölkerung in Basel, Bettingen und Riehen. Sie alle leben aktive Solidarität mit bedürftigen Menschen in ihrer Region und sind Teil der weltweiten Rotkreuzbewegung.

Wer Menschen gern hat, ist beim Roten Kreuz Basel genau richtig. Ganz nach dem Leitspruch von Henry Dunant «Helfen, ohne zu fragen wem», engagieren sich Tag für Tag Freiwillige auf ganz unterschiedliche Weise für Kinder, Eltern oder ältere Menschen in ihrer Region. Ihre Hilfe richtet sich dabei genauso an Schweizerinnen und Schweizer wie auch an Geflüchtete und Migranten. Denn allen Begünstigten ist eines gemeinsam: Sie brauchen Hilfe, um ihr Leben zu meistern.

Alle Freiwilligen werden vom Roten Kreuz sorgfältig in ihre Aufgabe eingeführt, professionell begleitet und sie profitieren von vielfältigen fachlichen Weiterbildungen. Je nach Fähigkeiten und Interessen findet jeder und jede ein passendes Engagement, zum Beispiel als FahrerIn im Fahrdienst, in der Begleitung von behinderten Menschen, als Stütze für ältere Personen oder als Hausaufgabenhilfe. Einmalige Einsätze, z.B. bei Anlässen, sind genauso möglich, wie ein langfristiges, persönliches Engagement.

Wofür Sie sich auch entscheiden: Beim Roten Kreuz Basel lernen Sie fürs Leben und werden reicher an Erfahrung. Erkundigen Sie sich jetzt unverbindlich nach offenen Einsatzposten.

www.baselhilft.ch

Fürs Leben lernen.

Über 85 interessante Kurse in Basel

Mehr als nur Babysitter-Kurse: Das Ausbildungsangebot des Roten Kreuzes Basel ist vielfältig und hält für alle Altersgruppen etwas bereit.

Wie reagieren Sie richtig, wenn Ihr Kind gestürzt ist, sich verbrannt oder etwas Giftiges getrunken hat? Warum verspannen und schmerzen bestimmte Körperteile und wie lassen sie sich wieder entspannen? Das Rote Kreuz Basel bietet jährlich über 85 Kurse zu verschiedenen Themen wie Gesundheit, Pflege und Wohlbefinden an. Von den beliebten Babysitter-Kursen über Kurse für frischgebackene Eltern, von der Pflegeausbildung bis zum Hauswirtschaftskurs ist für alle Interessierten etwas dabei. Der Blick ins Kursprogramm 2020 lohnt sich auf jeden Fall. So werden beispielsweise neu auch Kurse zur gewaltfreien Kommunikation oder zu Resilienz im Berufsalltag angeboten – Themen, die in jeder Lebenslage ein Gewinn sind.



Bestellen Sie jetzt das neue Kursprogramm:
www.srk-basel.ch/kursprogramm



Ein Blick ins Archiv:
Grosse Hilfsaktion im Herbst 1918.

Was vor 100 Jahren geschah ...

Im Herbst 1918, der Erste Weltkrieg war gerade zu Ende, sah sich das Rote Kreuz Basel vor einer enormen Herausforderung. Rund zwei Drittel aller Schweizerinnen und Schweizer waren an der Spanischen Grippe erkrankt.

Für die Pflege der Patientinnen und Patienten im improvisierten «Krankendepot» in der Kaserne bot das Rote Kreuz Basel (auch über Zeitungsmeldungen) seine Mitglieder, die Samariterinnen und die Freiwilligen der



«Sanitätshülfskolonnen» auf. Teilweise pflegte das Personal des Roten Kreuzes die Erkrankten auch zu Hause oder in den «Grippepitälern». Der Mut und die Opferbereitschaft aller Rotkreuzhelferinnen und -helfer wurden im ganzen Land geschätzt und bewundert und machten das Schweizerische Rote Kreuz erstmals national bekannt.

Mehr zur Geschichte des Roten Kreuzes Basel finden Sie hier:



Gebrauchte Textilien sind ein wertvolles Gut.

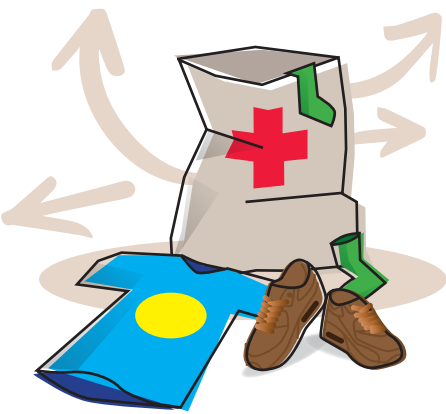
Alte Kleider herzlich willkommen!

Kleiderspenden spielen beim Roten Kreuz Basel eine wichtige Rolle. Darum sammelt es gut erhaltene, tragbare Kleidungsstücke und Accessoires direkt – unabhängig von grossen nationalen Sammelorganisationen. Die Textilien werden in Basel sortiert und für den Verkauf in den beiden Secondhandläden am Claraplatz und im Gundeli aufbereitet.

Darum wirken Kleiderspenden ans Rote Kreuz Basel gleich vierfach:

1 Arbeitsintegration. Vierzehn Menschen, die in der Arbeitswelt keine Chance mehr bekommen haben, können in den Rotkreuzläden einer geregelten Arbeit nachgehen. Sie erleben durch die Aufgaben im Laden Anerkennung und stärken ihr Selbstvertrauen. Dadurch gelingt ihnen manchmal sogar der Sprung zurück in den sogenannten ersten Arbeitsmarkt, so dass sie nicht mehr auf die IV-Rente oder Sozialhilfe angewiesen sind.

2 Kleider für Armutsbetroffene. In den beiden Rotkreuzläden werden die gespendeten Kleider zu günstigen Preisen an alle Interessierten verkauft. Armutsbetroffene Menschen können zusätzlich in der für sie eingerichteten Kleiderabgabe im Klybeck die



Wichtig: Nur direkte Kleiderspenden ans Rote Kreuz Basel wirken ausschliesslich im Stadtkanton. Benutzen Sie unsere Sammelcontainer oder geben Sie Ihre Kleidersäcke direkt im Rotkreuzladen ab.

Kleider zu Vorzugspreisen beziehen. Bezugsberechtigt sind Haushalte mit einer Caritas-Kulturlegi, einem Familienpass PLUS oder einer Bestätigung des Sozialamts.

3 Projekte für Basel. Mit dem Verkaufserlös aus seinen Kleiderläden finanziert das Rote Kreuz Basel seine Dienstleistungen und soziale Projekte im Kanton Basel-Stadt.


4 Recycling. Kleiderspenden reduzieren den Siedlungsabfall. Textilien, die nicht mehr tragbar sind, werden vom Roten Kreuz dem ordentlichen Textilrecycling zugeführt und zu Putzklappen oder Dämmstoffen verarbeitet. Auch dafür erhält das Rote Kreuz Basel von den weiterverarbeitenden Betrieben eine Vergütung.

Hier finden Sie die Abgabestellen:



Das Rote Kreuz Basel nimmt sich seit 1888 Menschen in Notsituationen und prekären Lebenslagen an. Unsere Hilfe- und Entlastungsangebote richten sich vor allem an Kinder, Familien und ältere Menschen – unabhängig von der Herkunft. Das ZEWGütesiegel garantiert einen sorgsamen Umgang mit Mitgliederbeiträgen und Spenden.

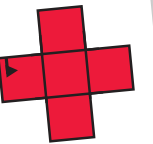
Vielen Dank für Ihre Spende!

 Ihre Spende in guten Händen.

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Basel-Stadt

Miträtseln und gewinnen.

Das Rotkreuz-Worträtsel



Gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von CHF 50 für unsere Secondhand-Kleiderläden. Schreiben Sie uns ein E-Mail mit dem Betreff «Wettbewerb», dem Lösungswort und Ihrer Adresse. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.

	etc.	Mut machen		Teile e. Vereins		Fluss in BS	Für immer
	Spende	Farbe		10	Franz. weiss	6	
Ehrenamtlich							
				7	8		
				3			Lehr-gang
... Stucki	Sitz IKRK	Fall-wind					
... Dunant			4				
					Kreuz (engl.)	Grauer	
				Auto-kennz.	Basel-...		
	Patin		1				
Einzelstück					...-Bier		
				2			
	Engl. Hilfe				Betagt	5	
Theater in BS			9				

Lösungstext:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Basel Hilft ist die Zeitung des Vereins «Schweizerisches Rotes Kreuz Basel-Stadt». Sie erscheint alle hundert Jahre ein paar Mal und wird in alle Briefkästen im Kanton Basel-Stadt verteilt.

Herausgeber- und Redaktionsadresse: Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel
Tel. 061 319 56 56, info@srk-basel.ch, www.srk-basel.ch
Spenden-Postkonto: 15-330527-0

Inhalt: Mathias Kippe, **Realisation:** Vischer Vettiger Hartmann AG
Bilder: SRK, R. Ung, P. Covino, C. Santos
Druck: Gremper AG
Auflage: 118'000