

## Lehrgang Pflegehelfende SRK

Nr.	Beginn	Ende	Tage	Zeit	LB	
21-20	27. Oktober 2021	03. Dezember 2021	Mittwoch und Freitag	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		ausgebucht
22-03	03. Januar 2022	23. Mai 2022	Montag SA, 22.01./12.02./19.03.22	18.00-21.30 Uhr 08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-01	07. Januar 2022	10. Juni 2022	Freitag	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr	X	
22-05	18. Januar 2022	06. April 2022	Dienstag Mittwoch, 06.04.2022	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr 08.30-11.30 Uhr		
22-07	02. Februar 2022	22. Juni 2022	Mittwoch	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr	X	
22-04	16. März 2022	29. Juni 2022	Mittwoch SA, 02.04./07.05./ 21.05./11.06.2022	18.00-21.30 Uhr 08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-09	28. März 2022	30. Juni 2022	Montag Donnerstag	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr 08.30-12.00 Uhr	X	
22-06	31. März 2022	30. Juni 2022	Donnerstag	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-08	26. April 2022	28. Juni 2022	Dienstag Donnerstag, 23.06.2022	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr 13.00-14.45 Uhr		
22-10	27. April 2022	01. Juni 2022	Montag und Mittwoch	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-14	15. August 2022	19. September 2022	Montag und Mittwoch	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-13	15. August 2022	12. Dezember 2022	Montag SA, 03.09./17.09./22.10.22	18.00-21.30 Uhr 08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-17	19. August 2022	20. Dezember 2022	Freitag Dienstag, 20.12.2022	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr 08.30-11.30 Uhr	X	
22-16	25. August 2022	17. November 2022	Donnerstag	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-21	05. September 2022	05. Dezember 2022	Montag und Donnerstag	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-20	21. September 2022	14. Dezember 2022	Mittwoch	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-22	21. Oktober 2022	19. Dezember 2022	Freitag MO, 12.12./19.12.2022	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr 08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		
22-23	15. November 2022	22. Dezember 2022	Dienstag und Donnerstag	08.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr		

### Informationsgespräch „Pflegehelfende SRK“

Die Informationsgespräche zum Lehrgang Pflegehelfende SRK finden in Einzelsitzungen statt.

Dauer ca. ½ Stunde.

**Termine müssen vorgängig telefonisch vereinbart werden:**

**Telefon 061 319 56 58 (Montag - Freitag, 8.00 - 12.00 Uhr).**

Nach Erfüllung der Aufnahmekriterien können Sie sich direkt im Anschluss anmelden.

Die Einschreibegebühr beträgt CHF 150.00.

Die Informationsgespräche richten sich nur an Personen, welche beim SRK Basel-Stadt den Lehrgang Pflegehelfende SRK besuchen möchten.

### Durchführungsort

Rotes Kreuz Basel  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

Bitte melden Sie sich bei der Administration Bildung im 1. Stock.

## Informationen „Lehrgang Pflegehelfende SRK“ (PHL)

### Einführung

Die Pflegehelferin<sup>1</sup> SRK kann in Altersinstitutionen, Spitex, Behindertenheime und Entlastungsdienstleistungen des Roten Kreuzes eingesetzt werden. Sie unterstützt und assistiert das Fachpersonal im Gesundheitsbereich unter Anleitung und Überwachung von diplomiertem Pflegepersonal.

### Zulassungsbedingungen

Zur Aufnahme in den „Lehrgang Pflegehelfende SRK“ müssen folgende Bedingungen erfüllt werden:

- Mindestens zurückgelegtes 18. Altersjahr
- Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Mitmenschen
- Bereitschaft für Zusammenarbeit in einem Team
- Deutschniveau B1 mit bestandenem Telc B1 Abschluss (the European Language Certificates)
- Bei Bedarf Überprüfung der Deutschkenntnisse durch das Rote Kreuz Basel
- Körperliche und psychische Gesundheit
- Gepflegtes Erscheinungsbild

### Theorie

- Der Lehrgang hat einen theoretischen Teil von 120 Unterrichtsstunden.
- Es müssen ca. 60 Stunden Nachbearbeitung des Unterrichtsstoffes einberechnet werden

### Absenzen

- Werden mehr als 3 Einheiten à 3 ½ Std. des theoretischen Unterrichts versäumt, so muss der Unterricht innerhalb eines halben Jahres nachgeholt werden. Nachholdaten werden von den Teilnehmenden mit der Administration Ressort Bildung vereinbart. Unbegründetes Zuspätkommen oder vorzeitiges Verlassen der jeweiligen Einheit werden ebenfalls als Absenz vermerkt.
- Ab 6 versäumten Einheiten ohne ärztliches Zeugnis wird der Lehrgang von Seiten des SRK Basel abgebrochen. Die Kosten des Lehrgangs werden nicht zurückerstattet.

### Prüfung

- Der theoretische Teil schliesst mit einer schriftlichen LEK (Lernerfolgskontrolle, Prüfung) à 90 Minuten, ab.
- Die Kosten des Lehrgangs müssen vor der LEK bezahlt sein
- Werden die Kosten des Lehrgangs vor der Prüfung nicht bezahlt, müssen die Teilnehmenden die LEK in einem anderen Kurs mit den entsprechenden Prüfungsthemen schreiben. Das Ressort Bildung teilt den Nachholkurs mit den entsprechenden LEK zu.
- Das Bestehen der schriftlichen LEK sowie das Nachholen der versäumten Unterrichtseinheiten ist Voraussetzung für den Praktikumseinsatz.

### Inhalt

- Rolle der Pflegehelfenden SRK
- Grundlagen zur Pflege
- Lebensphase Alter
- Kommunizieren
- Für eine sichere Umgebung sorgen
- Atmen und Herz-Kreislauf System
- Essen und trinken
- Ausscheiden
- Sich sauber halten und kleiden
- Körpertemperatur regulieren
- Sich bewegen
- Ruhen und schlafen
- Sich beschäftigen und erholen
- sich als Frau oder Mann fühlen
- Sterben

### Praktikum

- Das Praktikum ist obligatorisch und dient der Vertiefung und Umsetzung des Unterrichtsstoffes.
- Die Teilnehmenden des PHL organisieren das Praktikum selbst, in Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen der Praktikumsinstitution.
- Der praktische Teil umfasst mindestens 15 Arbeitstage in einem Alters- und Pflegeheim.
- Beginn des Praktikums Einsatzes bis spätestens 6 Monate nach Beendigung des Lehrgangs Pflegehelfende SRK.
- Versäumte Praktikumstage müssen nachgeholt werden.
- Das Praktikum wird anhand eines schriftlichen Berichts von Seiten der Praktikumsinstitution beurteilt.
- Bei nicht bestandenem Praktikum wird das weitere Vorgehen individuell abgeklärt.
- Nach Beendigung des Praktikums muss der ausgefüllte, schriftliche Bericht an das SRK Basel retourniert werden.

### Zertifikat

Das Zertifikat wird abgegeben wenn:

- Die schriftliche Leistungsbeurteilung in Theorie und Praxis bestanden ist
- alle versäumten Einheiten nachgeholt sind
- die Kosten des Lehrgangs bezahlt sind

### Kosten

CHF 2'450.- (inkl. Einschreibgebühr CHF 150.-)



## Hygienerichtlinien und Social Distancing

1. Um die notwendigen Distanzen von 1.5 - 2 Metern während des Unterrichtes einhalten zu können, werden max. 13 Personen für einen Kurs aufgenommen
2. Es gelten die speziellen Hygienevorschriften:
  - Hände waschen oder/und desinfizieren
  - Obligatorisches Tragen einer Schutzmaske auch während des Unterrichtes
3. Pausen
  - Snacks, Mahlzeiten und Getränke wie Kaffee werden am Sitzplatz im Unterrichtszimmer eingenommen, es ist kein Mikrowellenherd vorhanden
  - Auf dem Balkon müssen die obligatorischen Distanzregeln eingehalten werden
4. WC: Es gelten besondere Vorschriften, die vor Ort angeschlagen sind
5. Falls Gruppenarbeiten nötig sind werden diese zeitlich kurzgehalten.
6. Vor Verlassen des Kursraumes werden die Arbeitstische und Stühle mit Flächendesinfektionslösung abgerieben
7. Nach Beendigung der Kursstunden soll das Gebäude umgehend verlassen werden.

### Im Krankheitsfall gelten folgende Richtlinien

COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 24.4.20)

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Ebenfalls möglich sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

### relevante Risikofaktoren

- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs

**Bitte bleiben Sie bei COVID Symptomen zu Hause und lassen sich medizinisch abklären.**