



## Fact-Sheet Pilotprojekt Young Carers

### Ausgangslage

Eine Studie der Careum Hochschule Gesundheit zeigt, dass sich in der Schweiz knapp 8% der Kinder und Jugendlichen um erkrankte oder beeinträchtigte Familienangehörige respektive ihnen nahestehende Personen kümmern. Diese jungen Menschen werden als Young Carers bezeichnet. Internationale Studien belegen, dass Young Carers oft unter gesundheitlichen und sozialen Spätfolgen leiden und man geht davon aus, dass sie im Vergleich zu ihren Altersgenossinnen und –genossen schlechtere Bildungschancen haben.

Im Rahmen eines Vorprojektes hat das Rote Kreuz Basel geklärt, wie die Ergebnisse der Forschung genutzt und wie deren Empfehlungen in Basel umgesetzt werden können. Aus dem Vorprojekt hervorgegangen ist ein dreijähriges Pilotprojekt.

### Ziele des Pilotprojekts

Das Hauptziel des Pilotprojektes ist es, die bestehende Lücke bei den Unterstützungsmassnahmen für Young Carers schrittweise zu schliessen. Im Detail bedeutet dies:

1. Die Thematik und Problematik der Young Carers wird sukzessive enttabuisiert und in der Fachwelt sowie der Öffentlichkeit von Basel diskutiert.
2. Die Fachpersonen sind auf das Thema der Young Carers sensibilisiert, vermögen Young Carers vermehrt zu erkennen und haben die Möglichkeit ihnen eine zielführende und nachhaltige Unterstützung anzubieten.
3. Young Carers und ihre Familien können entlastet werden, wodurch das Risiko der Young Carers für psychische und physische Erkrankungen sinkt und ihre Chancen auf eine erfolgreiche Schul- und Berufskarriere sowie die Entwicklung und Verwirklichung ihres individuellen Lebensentwurfs steigen.
4. Die Young Carers werden befähigt, ihre Betreuungsaufgabe im Rahmen ihrer Möglichkeiten und einer altersadäquaten Verantwortung zu erfüllen.
5. Die Erkenntnisse aus der Forschung können auf dem Platz Basel umgesetzt werden.

### Vorgehen

Verschiedene Module zur Unterstützung der Young Carers werden schrittweise umgesetzt. Das Rote Kreuz Basel übernimmt als Informations- und Koordinationszentrums die Anwaltschaft für das Thema. Folgende Module sind vorgesehen:

- **Öffentlichkeitsarbeit**, Enttabuisierung und Bekanntmachung des Themas der Young Carers in der Gesellschaft und damit auch bei den Young Carers sowie deren Familien.
- **Aufklärung, Sensibilisierung und Weiterbildung** von Fachpersonen aus der Bildung, Sozialen Arbeit, Gesundheit, Migration/Integration und Politik.

- **Individuelle Entlastung und Beratung für Young Carers, Auskunft/Information und Beratung für Fachpersonen** (Entlastung 1)
- **Geleitete peer to peer Unterstützung** im Sinne von Get Togethers resp. Selbsthilfegruppen im weiten Sinne (Entlastung 2).
- **Bildungsangebote für Young Carers** zu Achtsamkeit, Selbstmanagement, diverse Krankheitsbilder (Entlastung 3).
- **Ferien für Young Carers** (Entlastung 4).

### Projektorganisation

Das Projekt wird von der Geschäftsleiterin des Roten Kreuzes Basel gesteuert. Die Projektleitung liegt bei einer Fachperson mit Erfahrung im Projektmanagement sowie der Kinder- und Jugendhilfe.

Im Sinne einer Perspektiventriangulation wird das Projekt nicht nur von einer internen Projektgruppe begleitet, sondern regelmässig auch von einer Begleitgruppe aus der Verwaltung des Kantons Basel-Stadt kommentiert und kritisch hinterfragt. Wo sinnvoll und möglich werden Teilaspekte der Module zusammen mit (ehemaligen) Young Carers ausgearbeitet.

### Weitere Informationen zum Projekt

Heidi Bühler, Projektleiterin Young Carers

Dr. Sabine Siegrist, Geschäftsleiterin Rotes Kreuz Basel

**E-Mail:** heidi.buehler@srk-basel.ch / sabine.siegrist@srk-basel.ch

**Tel.:** 079 273 42 62 (Heidi Bühler direkt) / 061 319 56 56 (Sabine Siegrist)

**Web:** [www.srk-basel.ch/entlastung/young-carers](http://www.srk-basel.ch/entlastung/young-carers)

### Weitere Informationen zum Thema und zur thematischen Forschung

- **SRF «Dok»:** «Schwere Last auf schmalen Schultern»
- **watson-Artikel:** «Wie Jugendliche ihre Eltern pflegen und leiden»
- **Spectra-Online: Artikel:** «wenn Kinder und Jugendliche Angehörige pflegen»
- **SRF Sendung Puls:** Interview mit prof. Dr. Agnes Leu
- **Regionaljournal Basel:** Interview mit einer ehemaligen Young Carerin
- **SRF Podcast Regional Diagonal:** Thematischer Kurzbeitrag