

Kursprogramm 2023

Wissen fürs Leben



Lehrgänge

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Einen Pflegeberuf ausüben oder Angehörige pflegen: Dieser Lehrgang ist der ideale Einstieg in den Pflegebereich. Neben Theorie und Praxis erwerben Sie ein schweizweit anerkanntes Zertifikat.

ZIELGRUPPE

An der Betreuung und Pflege interessierte Personen

INFO

Umfang

Theoretischer Teil: 120 Lektionen
à 50 Minuten
Praxiseinsatz: 15 Arbeitstage
(100%) in einem Alters- und
Pflegeheim

Kosten

Kurs: CHF 2370.–
Einschreibgebühr: CHF 150.–
Informationen und Daten:
www.srk-basel.ch/kurse

Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Sie wollen in einem Alters- und Pflegeheim, bei einer Spitex-Organisation oder in einem Privathaushalt kranke, ältere oder behinderte Menschen unterstützen? Wir ermöglichen Ihnen den entsprechenden Berufseinstieg.

ZIELGRUPPE

Personen, die sich für einen
Berufseinstieg in Hauswirtschaft
und Betreuung interessieren,
Pflegehelfende SRK, freiwillige
Mitarbeitende

KURS-NR. 23-111

3. bis 13. Juli

Mo bis Do

KURS-NR. 23-112

3. bis 25. November

Fr und Sa

jeweils 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: jeweils 6 x 7 Std.

(total 42 Std.)

Kosten: CHF 1150.–

Lehrgang Palliative Care

Schwerkranke und Sterbende ganzheitlich begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten: Das ist Palliative Care. Unser Lehrgang bereitet Sie auf eine Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK,
interessierte Personen und
plagende Angehörige

KURS-NR. 23-86

30. August bis 27. September

Mi, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 4 x 7 Std.

Kosten: CHF 680.–

Deutsch in der Pflege: pflegerische Fachsprache

Den Wortschatz mit pflegerischen und medizinischen Fachwörtern vergrössern sowie Lesen und Schreiben trainieren. Verbessern Sie mit uns Ihre Berufssprache.

ZIELGRUPPE

Personen, die den Lehrgang
Pflegehelfende SRK absolvieren
möchten oder eine berufliche
Laufbahn in der Pflege anstreben

KURS-NR. 23-101

5. Januar bis 30. März

Do, 17.30–20.30 Uhr

KURS-NR. 23-102

18. April bis 4. Juli

Di, 17.30–20.30 Uhr

KURS-NR. 23-103

24. August bis 23. November,

Do, 17.30–20.30 Uhr

KURS-NR. 23-104

17. Oktober bis 19. Dezember

Di, 17.30–20.30 Uhr und

2 x Sa, 9–12 Uhr

Dauer: jeweils 40 Lektionen

Kosten: CHF 1050.–

Berufliche Beratung für Pflegehelfende SRK

Wie soll meine berufliche Zukunft aussehen? Wo könnte ich arbeiten? Welche Aus- und Weiterbildungen wären interessant? In einem persönlichen Gespräch suchen wir mögliche Antworten.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK

INFO

Umfang

60 Minuten pro Sitzung

Kosten

CHF 60.– pro Sitzung

Kurse zu pflegerischen Themen und zur Gesundheitsförderung

NEU

Ensa Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit

Lernen Sie psychische Probleme bei Angehörigen, Freunden und Mitarbeitenden zu erkennen, auf die Betroffenen zuzugehen und Erste-Hilfe anzubieten. Der Kurs beinhaltet sowohl Basiswissen über mentale Störungen als auch konkrete Massnahmen für Notfälle.

ZIELGRUPPE

Alle in der Betreuung tätigen Personen: Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige und weitere Interessierte ab 18 Jahren.

Dieser Kurs wird 2023 in einem Präsenz- und Onlinekurs durchgeführt. Die Daten sind noch in Planung. Erkundigen Sie sich über unsere Website: www.srk-basel.ch/kurse

NEU

Diabetes und Blutzuckermessen

Was müssen Sie beachten, wenn Sie Menschen mit Diabetes betreuen? Welche Aufgaben haben Sie beim Blutzuckermessen?

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK

KURS-NR. 23-80

20. Januar
Fr, 9–11 Uhr

Dauer: 2 Std.
Kosten: CHF 100.–

Demenz – wertschätzender Umgang (Validation nach Naomi Feil®)

Validation ist eine Kommunikationsmethode und Haltung. Sie hilft, uns mit älteren und desorientierten Menschen einfühlsam, verständnisvoll und wertschätzend auszutauschen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Spitexpflegehelfende, Betagtenbetreuer/-innen, Pflegeassistent/-innen, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 23-81

10. und 29. März, 19. April
Mi und Fr, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 3 × 7 Std.
Kosten: CHF 570.–

Blutdruckmessen

Welches sind die Normalwerte des Blutdrucks? Wie funktioniert ein elektronisches Blutdruckmessgerät? Nach unserem Abendkurs wissen Sie Bescheid.

ZIELGRUPPE

Pflegende Angehörige und interessierte Personen

KURS-NR. 23-82

21. Juni
Mi, 9–12 Uhr

KURS-NR. 23-83

13. Dezember
Mi, 9–12 Uhr

Dauer: jeweils 3 Std.
Kosten: CHF 90.–

NEU

«Basler Wirrgarten» (Referat)

Im Einsatz für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Erfahren Sie mehr über die Tagesstätte «Basler Wirrgarten» und das Rotkreuz-Angebot «Dementia Care».

ZIELGRUPPE

Personen, die demente Menschen betreuen oder als Freiwillige in diesem Bereich tätig sein möchten.

KURS-NR. 23-90

22. Juni
Do, 17–18 Uhr

KURS-NR. 23-91

30. November
Do, 17–18 Uhr

Dauer: jeweils 1 Std.
Kosten: CHF 20.–

NEU

Basale Stimulation nach Prof. Dr. A. Fröhlich®

Betreuen Sie Menschen mit beeinträchtigter Wahrnehmung? In diesem praxisorientierten Kurs über basale Stimulation erhalten Sie viel Anregung für die Pflege zu Hause oder in einer Institution.

ZIELGRUPPE

Personen, die Menschen pflegen und betreuen, welche in ihrer Wahrnehmung eingeschränkt sind (z.B. Menschen mit Demenz, Hemiplegie, Schädelhirntrauma etc.)

KURS-NR. 23-87

10. und 11. August und 28. September

Do und Fr, jeweils 8.30–16 Uhr

Dauer: 3 × 7 Std.
Kosten: CHF 600.–

Demenz verstehen

Was bedeutet der Begriff Demenz? Wie wirkt sich diese Krankheit auf die Betroffenen, die Angehörigen und die Pflegenden aus? Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen und wertvolle Anregungen, um den täglichen und vielfältigen An- und Herausforderungen zu begegnen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistentin/ Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

KURS-NR. 23-88

30. August
Mi, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.
Kosten: CHF 195.–

NEU

Demenz – herausforderndes Verhalten

Wie können Pflegende mit dementen Menschen umgehen, die ständig rufen, schreien, ziellos herumwandern oder teilnahmslos sind? Anhand von Beispielen werden Lösungsansätze besprochen. Dieser Kurs baut auf der «Validation nach Feil» auf.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistentin/ Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), interessierte Personen

KURS-NR. 23-89

21. September
Do, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.
Kosten: CHF 195.–

Resilienz im Berufsalltag – psychischem Druck besser standhalten

Was gibt mir Kraft? Was motiviert und hält mich gesund? Mit dem richtigen Mass an psychischer Widerstandskraft – also mit Resilienz – meistern Sie schwierige Situationen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistentin/ Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal Behindertenpflege, interessierte Personen

KURS-NR. 23-84

25. und 26. Oktober
Mi und Do
8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 2 × 7 Std.
Kosten: CHF 390.–

NEU

Notfälle und Erste Hilfe bei älteren Menschen

Lernen Sie Notfälle zu erkennen sowie wirksame Massnahmen einzuleiten, bevor Hilfe eintrifft.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige

KURS-NR. 23-85

11. November
Sa, 9–13 Uhr

Dauer: 4 Std.
Kosten: CHF 130.–

PASSAGE-Lehrgang in Palliative Care

Schwerkranke begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten. GGG Voluntas bereitet Sie in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz Basel auf die Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE

Der Lehrgang richtet sich an Freiwillige, Angehörige und Fachpersonen, die sich auf eine Tätigkeit in der Begleitung von Menschen bei Krankheit, Trauer und Sterben vorbereiten oder weiterbilden möchten.

INFO

Zeit
Frühling 2023

Module

Einführungsmodul
7 Basismodule
Praxismodul (4 Krankenbesuche und 3–4 Abendbesprechungen)
Die Module können auch einzeln besucht werden. Bei Gesamtanmeldung gewährt GGG Voluntas Rabatt.

Kosten

Einführungsmodul: CHF 120.–
Basismodul: jeweils CHF 170.–
Praxismodul: CHF 170.–

Weitere Informationen

Kostenloser Informationsanlass, Do, 26. Januar 2023, 17–18 Uhr (Anmeldung erforderlich: info@ggg-voluntas.ch)

Bestellen Sie die detaillierte Kursausschreibung unter: 061 225 55 25 / info@ggg-voluntas.ch

Grundlagen der Patientenverfügung

Sie haben beruflich mit Patientenverfügungen zu tun. In diesem intensiven Kurs erhalten Sie wichtiges Grundlagenwissen und Antworten auf Fragen, die Ihnen häufig gestellt werden.

INFO

Zeit
Herbst 2023

Kosten
CHF 170.–

Die Patientenverfügung: Grundlagen zu Ethik, Recht und Medizin

Sie interessieren sich für das Thema, haben beruflich damit zu tun oder wollen bei GGG Voluntas beratend tätig werden. In diesem viertägigen Kurs vermitteln wir Ihnen Grundlagen zu Ethik, Recht und Medizin und führen in die Beratung zur Patientenverfügung ein.

ZIELGRUPPE

Fachpersonen, Interessierte, künftige Freiwillige für Beratung zur Patientenverfügung

INFO

Zeit
Frühjahr 2023

Kosten
CHF 680.–



GGG Voluntas
Leimenstrasse 76
4051 Basel

www.ggg-voluntas.ch
info@ggg-voluntas.ch
Telefon 061 225 55 25

Kurse für Eltern und Betreuungspersonen

Säuglingspflegekurs

Herausforderung Baby: Wir zeigen Ihnen praktische Pflegehandgriffe und beantworten Fragen, die eine Geburt mit sich bringt. Dabei fördern wir den Austausch zwischen den Mamis und Papis.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Elternberatung Basel statt.

ZIELGRUPPE

Werdende Mütter und Väter

Weitere Informationen zu diesem Kurs finden Sie unter www.srk-basel.ch/kurse

Notfälle und häufige Erkrankungen bei Kindern

Ihr Kind ist gestürzt, hat sich verbrannt, hat etwas Giftiges getrunken, hat Fieber oder muss sich übergeben: Wir zeigen, wie Sie sich in solchen und ähnlichen Fällen richtig verhalten.

ZIELGRUPPE

Eltern, Grosseltern, Babysitter, interessierte Personen

KURS-NR. 23-54

19. und 26. Januar
jeweils Do, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 23-55

14. und 21. März
jeweils Di, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 23-57

10. Juni
Sa, 9–12, 13–16 Uhr

KURS-NR. 23-58

6. und 13. September
jeweils Mi, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 23-59

2. Dezember
Sa, 9–12, 13–16 Uhr

Dauer: 6 Std.

Kosten: Einzelperson CHF 195.–
Paar CHF 260.–

NEW

Emergencies and common illnesses among children (in English)

What can you do when your child falls down, burns him-/herself or accidentally drinks washing-up liquid? When it suddenly comes down with a high fever or starts to regurgitate? Knowing how to react best in a situation like this. With a lot of hands-on exercises that are measures for the most common accidents and emergency situations that are being evaluated and discussed.

TARGET GROUP

Parents, grandparents, babysitters, interested persons

NO. OF COURSE 23-60

24th June
Sa, 9–12, 13–16h

Duration: 6 hours

Costs: Single person CHF 195.–
Couple CHF 260.–

Babysitting für Erwachsene

Babysitter/-in mit Lebenserfahrung: Wir vermitteln Ihnen das nötige Wissen, um fremde Babys und Kleinkinder zu betreuen.

ZIELGRUPPE

Interessierte Personen
ab 18 Jahren

KURS-NR. 23-61

10. bis 11. März und 18. März

KURS-NR. 23-62

27. bis 28. Oktober und 4. November
Fr, 17–21 Uhr
Sa, jeweils 9–12, 13–17 Uhr

Dauer: 18 Std.

Kosten: CHF 360.–

NEU Online

Babybrei oder Fingerfood? (Referat)

Kein Babybrei, sondern Fingerfood: Vor- und Nachteile von selbstbestimmter Beikosteinführung (Baby-led Weaning) und deren Hintergründe.

ZIELGRUPPE

Eltern, Fachpersonen, interessierte Personen ab 18 Jahren

KURS-NR. 23-42

9. Mai
Di, 19–20.30 Uhr

Dauer: 1½ Std.

Kosten: CHF 45.–

NEU Online

Vegane Ernährung bei Säuglingen und Kleinkindern (Referat)

Wie kann der Nährstoffbedarf bei einer veganen Ernährung gedeckt werden? Welche Ersatzprodukte sind sinnvoll? Braucht es Supplemente? Sie erhalten Klarheit und Sicherheit betreffend veganer Ernährung. In diesem Referat kann keine individuelle Beratung stattfinden.

ZIELGRUPPE

Eltern, Fachpersonen
und weitere Interessierte
ab 18 Jahren

KURS-NR. 23-43

25. Mai
Do, 19–20.30 Uhr

Dauer: 1½ Std.

Kosten: CHF 45.–

Kurse für Jugendliche

Babysitting für Jugendliche

Wir bilden dich zum Rotkreuz-Babysitter/-in aus. Dabei ergänzen wir den Unterricht durch «Blended Learning» mit Lernsequenzen auf einer speziellen App. Nach dem Kurs kannst du dich von uns als Babysitter/-in vermitteln lassen.

ZIELGRUPPE

Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Dauer: 10 Std.

Kosten: CHF 110.–

Informationen und Daten:

www.srk-basel.ch/kurse

Babysitting for Young Adults (in English)

Would you like to take care of babies and young children? This course will teach you all you need to know. After successfully completing this course you can sign up for a placement arranged by the Red Cross Basel as a babysitter.

TARGET GROUP

Young adults between 13 and 18 years

Duration: 10 hours

Costs: CHF 110.–

More information:

www.srk-basel.ch/kurse

NEU

Babysitting-Vertiefungsmodul «Erste Hilfe»

Du hast den Kurs Babysitting für Jugendliche absolviert und möchtest dein Wissen erweitern? Dieser Fortsetzungskurs ermöglicht dir, deine Fähigkeiten im Bereich Notfälle und Erste Hilfe zu vertiefen.

ZIELGRUPPE

Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

KURS-NR. 23-40

25. April

KURS-NR. 23-41

19. September

Di, 18–21 Uhr

Dauer: 3 Std.

Kosten: CHF 35.–

Freiwilligenarbeit

Einführungs- und Weiterbildungskurse in der Freiwilligenarbeit
Haben Sie Lust, sich für soziale Projekte zu engagieren? Dann sind unsere Einführungskurse genau richtig. Sie geben Ihnen einen Einblick in die Arbeit des Jugendrotkreuzes (für Freiwillige im Alter von 15 bis 30 Jahren) und des Roten Kreuzes Basel.

Weiterbildungskurse 2022

Jedes Jahr bietet das Rote Kreuz Basel seinen Freiwilligen zu verschiedenen Themen Weiterbildungen und Inputveranstaltungen an. Bestimmt hat es etwas Spannendes für Sie dabei. Die Anlässe sind kostenlos und die Teilnehmerzahl ist limitiert. Das neue Programm und die Teilnahmebedingungen finden Sie jeweils ab Ende November auf unserer Website: www.srk-basel.ch/freiwilligenkurse.

ZIELGRUPPE

Alle, die sich bereits in der Freiwilligenarbeit beim Roten Kreuz Basel engagieren oder kurz vor ihrem ersten Einsatz stehen.

INFO

Datum
Aktuelle Kursdaten finden Sie unter: www.srk-basel.ch/freiwilligenkurse

Kosten
kostenlos

Allgemeine Informationen

Zum Kursprogramm

«Wissen fürs Leben»

Unter diesem Motto bietet das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) in allen Kantonen ein vielfältiges Kursprogramm für die Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitsbereich an. Das Rote Kreuz Basel ist Ihr regionaler Partner für Ihren nächsten Lehrgang. Einer unserer Kurse könnte den Grundstein für eine berufliche Neuorientierung oder den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben bilden.

«Bildung hat die Kraft, unsere Welt zu verändern. Individuelle Bildung ist der Grundstein dafür, dass wir unser volles Potenzial entfalten können.» — Nelson Mandela

Allgemeine Hinweise

Auskunft und Kursort

Rotes Kreuz Basel-Stadt
Ressort Bildung
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel

061 319 56 58
(Mo bis Fr, 8–12 Uhr)

kurse@srk-basel.ch
www.srk-basel.ch/kurse

An- und Abmeldung

- Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung der Kurskosten. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.
- Die Kurskosten müssen vor Kursbeginn bezahlt werden.
- Bei schriftlicher Abmeldung bis 5 Werktage vor Kursbeginn erstatten wir Ihnen das Kursgeld zurück, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20%.
- Bei Abmeldung weniger als 5 Werktage vor Kursbeginn müssen die gesamten Kurskosten bezahlt werden.
- Bei zu wenigen Kursanmeldungen behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.
- Für Lehrgänge gelten spezielle An- und Abmelungsverfahren.
- Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer/-innen.

Kursleitung

Die Kurse werden von Fachleuten geleitet. Die Lehr- und Lernmethoden sind dem jeweiligen Kursinhalt angepasst.

Kursbestätigung/Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss eines Kurses oder eines Lehrganges erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung respektive ein SRK-Zertifikat.

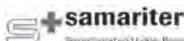
Angebot nach Mass

Für Institutionen, Pflegeheime etc. bieten wir massgeschneiderte Kurse und Weiterbildungen an. Gerne unterbreiten wir Ihnen auf Anfrage ein entsprechendes Angebot.

Lektionen

Eine Lektion dauert jeweils 50 Minuten.

Unsere Partner





Informationen und Anmeldung

Weiterführende Informationen zu den Bildungsangeboten des Roten Kreuzes Basel finden Sie auf www.srk-basel.ch/bildung.

Die ausführlichen Kursbeschreibungen mit **Onlineanmeldung** finden Sie unter www.srk-basel.ch/meinkurs.

