



MARKTPLATZ 55+

Information, Begegnung
und Generationendialog

Samstag, 19. Sept. 2026
10–16 h, Markthalle Basel



www.marktplatz55.ch

Medienpartner:



Trägerschaft:



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Basel-Stadt



PRO
SENECTUTE
BEIDER BASEL



Justiz- und Sicherheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt
Kantonspolizei



MARKTPLATZ 55+

Information, Begegnung und Generationendialog

Am Marktplatz 55+ präsentieren über 45 Organisationen ihre Angebote, um gut, aktiv und solange wie möglich selbstständig älter zu werden.

Ein bunter Mix aus Themen wie Gesundheit, Weiterbildung, Wohnen, Freizeitgestaltung u.v.m. zeigt sowohl Möglichkeiten für das eigene aktive Engagement als auch Hilfsangebote.

Die einzelnen Organisationen sind auf der Website www.marktplatz55.ch detailliert beschrieben.

Oder bestellen Sie die Broschüre.

In einem lebendigen Austausch erhalten Sie Informationen, Rat und weiterführende Adressen.

Thema 2026

Mobilität und Bewegung im Alter

Referaten und Vorträgen:

- 10.30 - Rheumaliga beider Basel: Osteoporose
- 11.15 - Begegnungszentrum Cura: Sturzprophylaxe + Haltungsoptimierung
- 12.00 - Bau- und Verkehrsdepartement: Hindernisfrei unterwegs im Alter
- 13.30 - Irides: Mobil sein mit einer Sehbeeinträchtigung
- 14.15 - Wanderwege beider Basel: Wanderlust: Warum uns das Gehen in der Natur guttut
- 15.00 - Kantonspolizei Basel-Stadt: Mobilität im Alter



Markthalle Basel Viaduktstrasse 10, 4051 Basel

Anfahrt: Wir empfehlen die Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Markthalle ist ab Bahnhof SBB zu Fuss innert drei Minuten erreichbar. Tram Nr. 1, 2, 8 oder 16 bis Haltestelle Markthalle.