



Medienmitteilung: 21. September 2017

## 21. September – Welt-Alzheimer-Tag

**1994 gründeten die Dachorganisation *Alzheimer's Disease International* und die WHO den Welt-Alzheimer-Tag. Er soll die Öffentlichkeit sowohl auf die Krankheit selbst als auch auf die Situation der Alzheimerkranken und ihrer Angehörigen aufmerksam machen. Das Rote Kreuz Basel bietet insbesondere pflegenden Angehörigen Unterstützung und Entlastung.**

Am 21. September 2017 jährt sich der Welt-Alzheimer-Tag zum 24. Mal. Auf der ganzen Welt finden Veranstaltungen statt, so auch in der Schweiz. Das Rote Kreuz Basel bietet mit «Dementia Care» einen Entlastungsservice für pflegende Angehörige und betreibt einen Besuchs- und Begleitdienst für Menschen im Alter.

Demenz ist eine Erkrankung, bei der die Hirnleistungen allmählich abnehmen. Sie äussert sich in Sprachstörungen, in der Schwierigkeit, bekannte Menschen und Gegenstände zu erkennen und sich in der vertrauten Umgebung zurechtzufinden, sowie in einer Abnahme des Urteils- und Denkvermögens. Nicht jede Person, die ab und zu verwirrt ist, leidet zwangsläufig an Demenz. Auch starke Vergesslichkeit ist noch keine Demenz. Umgekehrt treten bei einer Demenz nicht nur Gedächtnisstörungen auf.

Von den rund 7'600 an Demenz oder Alzheimer erkrankten Menschen in der Region Basel werden über die Hälfte zuhause betreut – in den meisten Fällen von Ehepartnerinnen oder Ehepartnern. Die Organisation des täglichen Lebens wird mit fortschreitender Krankheit schwieriger. Die pflegenden Angehörigen sind rund um die Uhr gefordert und stossen an ihre Belastungsgrenzen, während für die eigenen Bedürfnisse kaum Zeit bleibt. Das Risiko, selbst zu erkranken, steigt. Damit es nicht soweit kommt, unterstützt das Rote Kreuz Basel Angehörige tatkräftig. Bei «Dementia Care» übernimmt eine geschulte Rotkreuzpflegerin die Betreuung für ein paar Stunden. Das gibt etwas Luft und Zeit, um Freunde zu treffen, sich die Haare schneiden zu lassen oder einfach rauszugehen und durchzuatmen.

[Zeichentotal: 1'954]

Weitere Infos:

- Angebot für pflegende Angehörige: [www.dementiacare.ch](http://www.dementiacare.ch)
- [Bildungsangebote](#) des Roten Kreuzes Basel
- Hintergrundinformationen ([Dossier «Demenz»](#))

### Kontakt für Medienschaffende

Mathias Kippe, Leitung Kommunikation

061 319 56 67, [mathias.kippe@srk-basel.ch](mailto:mathias.kippe@srk-basel.ch), [www.srk-basel.ch](http://www.srk-basel.ch)