

PASSAGE-Lehrgang in Palliative Care

Schwerkranke begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten. GGG Voluntas bereitet Sie in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz Basel auf die Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE

Der Lehrgang richtet sich an Freiwillige, Angehörige und Fachpersonen, die sich auf eine Tätigkeit in der Begleitung von Menschen bei Krankheit, Trauer und Sterben vorbereiten oder weiterbilden möchten

INFO

Zeit

Frühling 2022

Module

Einführungsmodul
6 Basismodule
Praxismodul (4 Krankenbesuche und 3–4 Abendbesprechungen)

Kosten

Einführungsmodul: CHF 120.–
Basismodul: jeweils CHF 170.–
Praxismodul: CHF 170.–

Weitere Informationen

Kostenloser Informationsanlass, 25. Januar, 17–18.30 Uhr
(Anmeldung erforderlich: info@ggg-voluntas.ch)

Bestellen Sie die detaillierte Kursausschreibung unter:
061 225 55 25 /
info@ggg-voluntas.ch

Grundlagen der Patientenverfügung

Sie haben beruflich mit Patientenverfügungen zu tun. In diesem eintägigen Kurs erhalten Sie wichtiges Grundlagenwissen und Antworten auf Fragen, die Ihnen häufig gestellt werden.

INFO

Zeit

Herbst 2022

Kosten

CHF 170.–

Die Patientenverfügung: Grundlagen zu Ethik, Recht und Medizin

Sie interessieren sich für das Thema, haben beruflich damit zu tun oder wollen bei GGG Voluntas beratend tätig werden. In diesem viertägigen Kurs vermitteln wir Ihnen Grundlagen zu Ethik, Recht und Medizin und führen in die Beratung zur Patientenverfügung ein.

ZIELGRUPPE

Fachpersonen, Interessierte, künftige Freiwillige für Beratung zur Patientenverfügung

INFO

Zeit

Frühjahr 2022

Kosten

CHF 680.–



GGG Voluntas
Leimenstrasse 76
4051 Basel

www.ggg-voluntas.ch
info@ggg-voluntas.ch
Telefon 061 225 55 25

Kurse für Eltern und Betreuungspersonen

Säuglingspflegekurs

Herausforderung Baby: Wir zeigen Ihnen praktische Pflegehandgriffe und beantworten Fragen, die eine Geburt mit sich bringt. Dabei fördern wir den Austausch zwischen den Mamis und Papis.

ZIELGRUPPE

Werdende Mütter und Väter

KURS-NR. 22-50

22. Januar

KURS-NR. 22-51

7. Mai

KURS-NR. 22-52

13. August

KURS-NR. 22-53

12. November

jeweils Sa
8.30–12.30, 13.30–16.30 Uhr

Dauer: jeweils 7 Std.

Kosten: Einzelperson CHF 180.–
Paar CHF 230.–

Notfälle und häufige Erkrankungen bei Kindern

Ihr Kind ist gestürzt, hat sich verbrannt, hat etwas Giftiges getrunken, hat Fieber oder muss sich übergeben: Wir zeigen, wie Sie sich in solchen und ähnlichen Fällen richtig verhalten.

ZIELGRUPPE

Eltern, Grosseltern, Babysitter, interessierte Personen

KURS-NR. 22-54

18. und 25. Januar

jeweils Di, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 22-55

17. und 24. März

jeweils Do, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 22-56

4. und 11. Mai

jeweils Mi, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 22-57

11. Juni

Sa, 9–12, 13–16 Uhr

KURS-NR. 22-58

7. und 14. September

jeweils Mi, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 22-59

26. November

Sa, 9–12, 13–16 Uhr

Dauer: 6 Std.

Kosten: Einzelperson CHF 195.–
Paar CHF 260.–

Emergencies and common illnesses among children in English

Your child has fallen, burned, drank something poisonous, has a fever or vomits: We show you how to react correctly in such and similar cases.

TARGET GROUP

Parents, grandparents, babysitters, interested persons

NO. OF COURSE 22-66

Duration: 6 hours
Costs: Single person CHF 195.–
Couple CHF 260.–
More information:
www.srk-basel.ch/kurse

Babysitting für Erwachsene

Babysitter/-in mit Lebenserfahrung: Wir vermitteln Ihnen das nötige Wissen, um fremde Babys und Kleinkinder zu betreuen.

ZIELGRUPPE

Interessierte Personen
ab 18 Jahren

KURS-NR. 22-62

25. bis 26. März und 2. April

KURS-NR. 22-63

28. bis 29. Oktober und
5. November

Fr, 17–21 Uhr
Sa, jeweils 9–12, 13–17 Uhr

Dauer: 18 Std.
Kosten: CHF 360.–

Babybrei oder Fingerfood?

Kein Babybrei, sondern Fingerfood: Vor- und Nachteile von selbstbestimmter Beikosteneinführung (Baby-led-weaning) und deren Hintergründe.

ZIELGRUPPE

Eltern, Fachpersonen, interessierte Personen ab 18 Jahren

KURS-NR. 22-60

16. März
Mi, 18.30–20 Uhr

KURS-NR. 22-61

20. September
Di, 18.30–20 Uhr

Dauer: 1½ Std.
Kosten: CHF 45.–

NEU

Homöopathie bei Neugeborenen und Kleinkindern

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie homöopathische Mittel bei Ihren Kindern bei akuten Beschwerden wie 3-Monats-Koliken, Fieber, Erkältungen und Ohrenschmerzen anwenden können.

ZIELGRUPPE

Eltern, Grosseltern und weitere betreuende Personen

KURS-NR. 22-64

3. Juni
Fr, 18.30–21 Uhr

Dauer: 2½ Std.
Kosten: CHF 90.–

NEU

Soforthilfe aus dem Küchenschrank!

Wickel, Kompressen und Tees bei gängigen Beschwerden in der kalten Jahreszeit: In diesem Kurs lernen Sie die gebräuchlichsten Hausmittel kennen und können diese korrekt anwenden.

ZIELGRUPPE

Erwachsene Personen

KURS-NR. 22-67

29. Oktober
Sa, 8.30–12 Uhr

KURS-NR. 22-68

29. Oktober
Sa, 13–16.30 Uhr

Dauer: 3½ Std.
Kosten: CHF 95.–

NEU

AD(H)S: Als Eltern Freiräume schaffen

Dürfen sich Eltern eine Auszeit nehmen? Was müssen Babysittende über hyperaktive Kinder wissen? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie alle zusammen eine tragfähige, stressarme Beziehung gestalten können.

ZIELGRUPPE

Eltern, Grosseltern und interessierte Personen

KURS-NR. 22-65

22. Februar 2022
Di, 19–20.30 Uhr

Dauer: 1½ Std.
Kosten: CHF 45.–
Dieser Vortrag findet in Zusammenarbeit mit elpos Nordwestschweiz statt.

Kurse für Jugendliche

Babysitting für Jugendliche

Wir bilden dich zum Rotkreuz-Babysitter/-in aus. Dabei ergänzen wir den Unterricht durch «Blended Learning» mit Lernsequenzen auf einer speziellen App. Nach dem Kurs kannst du dich von uns als Babysitter/-in vermitteln lassen.

ZIELGRUPPE

Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Dauer: 10 Std.

Kosten: jeweils CHF 110.–

Informationen und Daten:

www.srk-basel.ch/kurse

Babysitting for Young Adults in English

Would you like to take care of babies and young children? This course will teach you all you need for it. After successfully completing this course you can sign up for a babysitting placement arranged by the Red Cross Basel as a babysitter.

TARGET GROUP

Young adults between 13 and 18 years

Duration: 10 hours

Costs: CHF 110.–

More information:

www.srk-basel.ch/kurse

NEU

AD(H)S-betroffene Kinder betreuen: Geht das?

Was ist AD(H)S überhaupt und was muss ich wissen, wenn ich ein Kind mit AD(H)S-Diagnose hüte?

ZIELGRUPPE

Babysitter/-innen jeden Alters

KURS-NR. 22-44

17. Mai

Di, 18–19.30 Uhr

Dauer: 1½ Std.

Kosten: CHF 45.–

Dieser Vortrag findet in Zusammenarbeit mit elpos Nordwestschweiz statt.

Freiwilligenarbeit

Einführungs- und Weiterbildungskurse in der Freiwilligenarbeit

Haben Sie Lust, sich für soziale Projekte zu engagieren? Dann sind unsere Einführungskurse genau richtig. Sie geben Ihnen einen Einblick in die Arbeit des Jugendrotkreuzes (für Freiwillige im Alter von 15 bis 30 Jahren) und des Roten Kreuz Basel.

Weiterbildungskurse 2022

Jedes Jahr bietet das Rote Kreuz Basel seinen Freiwilligen zu verschiedenen Themen Weiterbildungen und Inputveranstaltungen an. Bestimmt hat es etwas Spannendes für Sie dabei. Die Anlässe sind kostenlos und die Teilnehmerzahl ist limitiert. Das neue Programm und die Teilnahmebedingungen finden Sie jeweils ab Ende November auf unserer Website:

www.srk-basel.ch/freiwilligenkurse.

Mädchen, Frauen, meine Tage

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit Workshops für 10- bis 12-jährige Jugendliche sowie Vorträgen für Eltern. Der Vortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» vermittelt einen neuartigen Blick auf den weiblichen Zyklus. Im dazugehörenden Workshop «Die Zyklus-Show» erfahren Mädchen, was in ihrem Körper während der Menstruation abläuft.

ZIELGRUPPE

Mädchen im Alter von 10 bis 12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene

Informationen und Daten:

www.srk-basel.ch/kurse

Agenten auf dem Weg

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit Workshops für 10 bis 12-jährige Jugendliche sowie Vorträgen für Eltern. Der Vortrag «Wenn Jungen Männer werden» ermöglicht einen neuartigen Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von pubertierenden Jungen. Im dazugehörenden Workshop «Agenten auf dem Weg» machen sich die Jungen als Spezialagenten-Samenzellen auf eine Reise durch den männlichen und weiblichen Körper.

ZIELGRUPPE

Jungen im Alter von 10 bis 12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene

Informationen und Daten:

www.srk-basel.ch/kurse

INFO

Datum

Aktuelle Kursdaten finden

Sie unter:

www.srk-basel.ch/freiwilligenkurse

Kosten

kostenlos

Allgemeine Informationen

Zum Kursprogramm

«Wissen fürs Leben»

Unter diesem Motto bietet das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) in allen Kantonen ein vielfältiges Kursprogramm für die Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitsbereich an. Das Rote Kreuz Basel ist Ihr regionaler Partner für Ihren nächsten Lehrgang. Einer unserer Kurse könnte den Grundstein für eine berufliche Neuorientierung oder den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben bilden.

«Bildung hat die Kraft, unsere Welt zu verändern. Individuelle Bildung ist der Grundstein dafür, dass wir unser volles Potenzial entfalten können.» — Nelson Mandela

Allgemeine Hinweise

Auskunft und Kursort

Rotes Kreuz Basel-Stadt
Ressort Bildung
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel

061 319 56 58
(Mo bis Fr 8–12 Uhr)

kurse@srk-basel.ch
www.srk-basel.ch

An- und Abmeldung

- Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung der Kurskosten. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.
- Die Kurskosten müssen vor Kursbeginn bezahlt werden.
- Bei schriftlicher Abmeldung bis 5 Werktage vor Kursbeginn erstatten wir Ihnen das Kursgeld, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20%, zurück.
- Bei Abmeldung weniger als 5 Werktage vor Kursbeginn müssen die gesamten Kurskosten bezahlt werden.
- Bei zu wenigen Kursanmeldungen behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.
- Für Lehrgänge gelten spezielle An- und Abmeldungsverfahren.
- Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer.

Kursleitung

Die Kurse werden von Fachleuten geleitet. Die Lehr- und Lernmethoden sind dem jeweiligen Kursinhalt angepasst.

Kursbestätigung/Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss eines Kurses oder eines Lehrganges erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung respektive ein SRK-Zertifikat.

Angebot nach Mass

Für Institutionen, Pflegeheime etc. bieten wir massgeschneiderte Kurse und Weiterbildungen an. Gerne unterbreiten wir Ihnen auf Anfrage ein entsprechendes Angebot.

Lektionen

Eine Lektion dauert jeweils 50 Minuten.

Unsere Partner



Wissen fürs Leben



Lehrgänge

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Einen Pflegeberuf ausüben oder Angehörige pflegen:
Dieser Lehrgang ist der ideale Einstieg in den Pflegebereich.
Neben Theorie und Praxis erwerben Sie ein schweizweit anerkanntes Zertifikat.

ZIELGRUPPE

An der Betreuung und Pflege interessierte Personen

INFO

Umfang

Theoretischer Teil: 120 Lektionen
à 50 Minuten
Praxisinsatz: 15 Arbeitstage
(100%) in einem Alters- und Pflegeheim

Kosten

Kurs: CHF 2300.–
Einschreibgebühr: CHF 150.–
Informationen und Daten:
www.srk-basel.ch/kurse

Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Sie wollen in einem Alters- und Pflegeheim, bei einer Spitex-Organisation oder in einem Privathaushalt kranke, ältere oder behinderte Menschen unterstützen? Wir ermöglichen Ihnen den entsprechenden Berufseinstieg.

ZIELGRUPPE

Personen, die sich für einen Berufseinstieg in Hauswirtschaft und Betreuung interessieren, Pflegehelfende SRK, freiwillige Mitarbeitende

KURS-NR. 22-111

4. bis 14. Juli

Mo, Di, und Mi

KURS-NR. 22-112

5. November bis 3. Dezember

Sa und So

jeweils 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: jeweils 6 × 7 Std.

Kosten: CHF 1150.–

Lehrgang Palliative Care

Schwerkranke und Sterbende ganzheitlich begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten: Das ist Palliative Care. Unser Lehrgang bereitet Sie auf eine Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE

Interessierte und Freiwillige, die im Einsatz bei Schwerkranken und Sterbenden und deren Angehörigen stehen oder sich darauf vorbereiten möchten, Pflegehelfende SRK, Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs Pflegehelfende SRK

KURS-NR. 22-99

31. August bis 21. September

Mi, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 4 × 7 Std.

Kosten: CHF 680.–

Deutsch in der Pflege: pflegerische Fachsprache

Den Wortschatz mit pflegerischen und medizinischen Fachwörtern vergrössern sowie Lesen und Schreiben trainieren. Verbessern Sie mit uns Ihre Berufssprache.

ZIELGRUPPE

Personen, die den Lehrgang Pflegehelfende SRK absolvieren möchten oder eine berufliche Laufbahn in der Pflege anstreben

KURS-NR. 22-101

6. Januar bis 3. Februar,
Modul 1

Do, 17.30–20.30 Uhr

KURS-NR. 22-102

10. Februar bis 24. März,
Modul 2

Do, 17.30–20.30 Uhr

KURS-NR. 22-103

26. April bis 24. Mai, *Modul 1*
Di, 17.30–20.30 Uhr

KURS-NR. 22-104

31. Mai bis 28. Juni, *Modul 2*
Di, 17.30–20.30 Uhr

KURS-NR. 22-105

1. bis 29. September, *Modul 1*
Do, 17.30–20.30 Uhr

KURS-NR. 22-106

27. Oktober bis
24. November, *Modul 2*
Do, 17.30–20.30 Uhr

Dauer: jeweils 20 Lektionen
Kosten: jeweils CHF 450.–

Berufliche Beratung für Pflegehelfende SRK

Wie soll meine berufliche Zukunft aussehen? Wo könnte ich arbeiten? Welche Aus- und Weiterbildungen wären interessant? In einem persönlichen Gespräch suchen wir mögliche Antworten.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK

INFO

Umfang

60 Minuten pro Sitzung

Kosten

CHF 60.– pro Sitzung

Kurse zu pflegerischen Themen und zur Gesundheitsförderung

NEU

«Sehen, Erinnern, Gestalten» – so gelingt kreative Arbeit mit Betagten (Basiskurs)

Mit einer Palette an verblüffenden Gestaltungstechniken erlernen Sie in diesem Kurs Grundlagen und Methoden für die kreative Arbeit mit Seniorinnen und Senioren.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Mitarbeitende und Freiwillige in der Aktivierung, Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 22-80

26. März

Sa, 8.30–12.30, 13.30–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

NEU

Mehr Techniken für die kreative Arbeit mit Betagten (Aufbaukurs)

Wie wird eine Kreativstunde zu einer «Sternstunde» für Ihre Seniorinnen und Senioren? In dem Kurs erlernen Sie neue Gestaltungstechniken für die Gruppenarbeit im Heim oder in Ihrem familiären Umfeld.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Mitarbeitende und Freiwillige in der Aktivierung, Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 22-83

9. April

Sa, 8.30–12.30, 13.30–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

NEU

Neue Methoden für kreatives Gestalten mit Demenzbetroffenen

Wie können Sie demente Menschen durch kreative Erlebnisse anregen, beruhigen oder begeistern? In dem Kurs lernen Sie spezielle Gestaltungsmethoden für unterschiedliche Phasen der Demenz.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Mitarbeitende und Freiwillige in der Aktivierung, Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 22-91

23. September

Fr, 8.30–12.30, 13.30–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

Blutdruckmessen

Welches sind die Normalwerte des Blutdrucks? Wie funktioniert ein elektronisches Blutdruckmessgerät? Nach unserem Abendkurs wissen Sie Bescheid.

ZIELGRUPPE

Pflegende Angehörige und interessierte Personen

KURS-NR. 22-81

22. März

KURS-NR. 22-82

6. September

jeweils Di, 17.30–20.30 Uhr

Dauer: jeweils 3 Std.

Kosten: CHF 80.–

Mit Aggression und Gewalt professionell umgehen

Erkennen und richtig eingreifen: Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich in aggressiven Situationen professionell verhalten können – egal ob in der Pflege oder im Alltag.

ZIELGRUPPE

Alle in der Pflege beteiligten Personen, Betroffene, Fachfrau/ Fachmann Betreuung, Fachfrau/ Fachmann Gesundheit, Mitarbeiter/-innen im öffentlichen Dienst, Angehörige, alle Personen, welche mit Aggression und Gewalt konfrontiert sind und einen professionellen Umgang suchen

KURS-NR. 22-84

26. April und 3. Mai

Di, 9–12, 13–17 Uhr

Dauer: 2 × 7 Std.

Kosten: CHF 390.–

NEU

Lebensgeschichten verstehen (Basiskurs)

Die 1950er- bis 1960er-Jahre haben das Leben der Betagten von heute stark geprägt. Kenntnisse über den Alltag von damals helfen Ihnen, ältere und demente Menschen besser verstehen und betreuen zu können.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Mitarbeitende und Freiwillige in der Aktivierung, Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 22-85

29. April

Fr, 8.30–12.30, 13.30–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

NEU

«Schön war die Zeit» – die 50er zum Leben erwecken (Aufbaukurs)

Nehmen Sie Ihre Seniorinnen und Senioren mit auf eine kreative Reise zurück in ihre Jugendzeit – mit Bella Italia, Burda Moden und den Hits aus den 1950ern und 1960ern.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Mitarbeitende und Freiwillige in der Aktivierung, Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 22–89

20. Mai

Fr, 8.30–12.30, 13.30–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

NEU

Digitale Formate für die Alltagsgestaltung und Aktivierung

Digitalkompetenzen helfen bei der Betreuung von Seniorinnen und Senioren: Lernen Sie, wie Sie Arbeitsvorlagen für Aktivierung und Alltagsgestaltung einfach erstellen können.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Mitarbeitende und Freiwillige in der Aktivierung, Fachangestellte Betreuung, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 22–90

9. September

Fr, 8.30–12.30, 13.30–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

Minimal Einmal: Mundgesundheit und Ernährung im Alter (Referat)

Gut essen und trinken zu können ist besonders für ältere Menschen wichtig. Dafür sind tägliche Mund- und Zahnpflege als auch bedarfsgerechte Mahlzeiten entscheidend. In Zusammenarbeit mit: «Zahnfreundliche Schweiz».

ZIELGRUPPE

Pflegende Angehörige, freiwillige Helfer/-innen und Interessierte

KURS-NR. 22–86

8. April

Fr, 10–11.30 Uhr

KURS-NR. 22–87

12. August

Fr, 10–11.30 Uhr

Dauer: jeweils 1½ Std.

Kosten: gratis

NEU

Minimal Einmal: Mundgesundheit und Ernährung im Alter (Kurs)

Gut essen und trinken zu können ist besonders für ältere Menschen wichtig. Dafür sind tägliche Mund- und Zahnpflege als auch bedarfsgerechte Mahlzeiten entscheidend. In Zusammenarbeit mit: «Zahnfreundliche Schweiz».

ZIELGRUPPE

Spitex-Mitarbeitende, Pflegehelfende SRK, Pflegende aller Ausbildungsniveaus

KURS-NR. 22–88

Dauer: 1 × 3 Std.

Kosten: CHF 50.–

Informationen und Daten:

www.srk-basel.ch/kurse

Validation nach Naomi Feil®

Validation ist eine Kommunikationsmethode und Haltung. Sie hilft, uns mit älteren und desorientierten Menschen einfühlsam, verständnisvoll und wertschätzend auszutauschen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Spitexpflegehelfende, Betagtenbetreuer/-innen, Pflegeassistent/-innen, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 22–93

19. Oktober, 2. und

23. November

Mi, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 3 × 7 Std.

Kosten: CHF 570.–

«Kinaesthetics» in der Pflege (Grundkurs)

Sich und andere bewusst, gesund bewegen. Ungesunde Bewegungen erkennen und korrigieren. «Kinaesthetics» respektive die Kinästhetik vermittelt wertvolle Bewegungskompetenz.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistentin/ Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, diplomierte Pflegefachpersonen (HF) aus Spitex und Heimbereich, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

KURS-NR. 22-94

Dauer: 4 x 7 Std.
Kosten: CHF 750.–
Informationen und Daten:
www.srk-basel.ch/kurse

«Kinaesthetics» für pflegende Angehörige

Die Kinästhetik lehrt, den eigenen Körper bei alltäglichen Pflegeaktivitäten bewusst wahrzunehmen und damit die Bewegungskompetenz der pflegebedürftigen Angehörigen zu fördern und gesundheitliche Schäden zu vermeiden.

ZIELGRUPPE

Personen, die ohne professionelle Ausbildung ihre pflegebedürftigen Angehörigen, Freunde oder Nachbarn pflegen und betreuen

KURS-NR. 22-95

Dauer: 3 x 2½ Std.
Kosten: CHF 200.–
Informationen und Daten:
www.srk-basel.ch/kurse

Demenz: Wenn gestern heute ist

Sie möchten mehr über diese Krankheit erfahren – über die Symptome, den Verlauf und die Herausforderungen für das Umfeld. Und Sie wollen demente Menschen im Alltag achtsam begleiten.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistentin/ Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

KURS-NR. 22-92

30. November
Mi, 8.30–12, 13–16.30 Uhr
Dauer: 7 Std.
Kosten: CHF 195.–

Psychische Störungen im Alter

Wie zeigen sich psychische Störungen bei älteren Menschen? Lernen Sie die entsprechenden Symptome und passenden Pflegemassnahmen kennen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistentin/ Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, diplomierte Pflegefachpersonen (HF) aus Spitex und Heimbereich, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

KURS-NR. 22-96

25. Oktober
Di, 8.30–12, 13–16.30 Uhr
Dauer: 7 Std.
Kosten: CHF 195.–

Resilienz im Berufsalltag – psychischem Druck besser standhalten

Was gibt mir Kraft? Was motiviert und hält mich gesund? Mit dem richtigen Mass an psychischer Widerstandskraft – also mit Resilienz – meistern Sie schwierige Situationen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, Assistentin/ Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal Behindertenpflege, interessierte Personen

KURS-NR. 22-97

1. Dezember
Do, 8.30–12, 13–16.30 Uhr
Dauer: 7 Std.
Kosten: CHF 195.–



Informationen und Anmeldung

Weiterführende Informationen zu den Bildungsangeboten des Roten Kreuzes Basel finden Sie auf www.srk-basel.ch/bildung.

Die ausführlichen Kursbeschreibungen mit **Onlineanmeldung** finden Sie unter www.srk-basel.ch/meinkurs.

